

Office de Tourisme Margeride en Gévaudan

Faune | Flore | Pêche | Sport | Gastronomie

# Les sorties nature

Juillet • août 2022



## Suivez nos guides...

Nos sorties nature sont encadrées et animées par des professionnels passionnés :



### Karine Gilles - *Loz' Herbes*

Herboriste

Passionnée de plantes au sens large du terme, Karine aime partager, non sans une touche d'humour, son savoir et ses connaissances, avec les curieux de tous âges !

### Grégory Chamming's *En Quête du Vivant*

Guide naturaliste

Amoureux de ce riche territoire, c'est avec un enthousiasme contagieux et beaucoup de pédagogie que Grégory vous fait découvrir la faune de la Margeride.



### Alexandre Burtin

#### *Un Rêve de Balbu*

Guide naturaliste et de pêche  
Éducateur à l'environnement indépendant, Alexandre vous convie à la découverte d'une nature exceptionnelle et préservée lors de sorties ludiques en Margeride.

### Grégory Jovignot *Guide nature randonnée*

Guide accompagnateur

Amoureux des rivières depuis son enfance, Grégory aime partager sa passion de la nature. Sortez des sentiers battus le temps d'une belle balade gourmande.



### Damien Berthuit *Dam educ sport 48*

Educateur sportif

Damien vous propose un encadrement sportif de qualité. Basé en Haute-Lozère et passionné de sport, il vous guidera dans une découverte tonique de la Margeride.

### La Cazelle Sport Nature

Des moniteurs diplômés vous accompagnent dans de nombreuses activités de pleine nature en toute sécurité. Prenez de la hauteur en partant à la découverte de la via-ferrata et de l'accrobranche du Malzieu-Ville : sensations garanties !



**la Cazelle**  
SPORTS NATURE

## Mini-stage de pêche



- ✓ 20€ / participant (dès 8 ans)
- ✓ Le Malzieu-Ville
- ✓ Départ : 10h (~2h)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Initiation ludique et conviviale à la pêche au gardon pour les débutants, dès 8 ans ! Matériel fourni.

📅 Etang de la Chazette : les mercredis 06/07, 13/07, 20/07 et 03/08, 10/08, 17/08, 24/08, 31/08

## Histoires de plantes



- ✓ 8€ / adulte \*  
4€ / enfant
- ✓ Départ : 10h (~2h)
- ✓ Avec Karine Gilles

Flânez à la rencontre des plantes sauvages de nos sentiers et découvrez leurs propriétés médicinales, alimentaires, tinctoriales, etc...

📅 La Chazette - Le Malzieu-Forain : 08/07, 05/08  
📅 Sarroul - Saint-Chély-d'Apcher : 15/07, 19/08  
📅 La Rouvière - Saint-Alban-sur-Limagnole : 22/07, 26/08  
📅 Les Tourbières - Lajo : 29/07

## Jeu de piste nature



- ✓ 5€ / participant
- ✓ Saint-Alban-sur-Limagnole
- ✓ Début : 15h (~1h30)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Une excursion ludique en pleine nature à la rencontre des espèces sauvages de la Margeride. Une activité à faire en famille... Même les grands participent ! Goûter offert.

📅 Étang de la Rouvière : les lundis 11/07, 18/07 et 01/08, 08/08, 15/08, 22/08, 29/08

(Enfants de 6 à 10 ans & adultes accompagnants)

## Au fil de la Truyère



- ✓ 10€ / adulte \*  
5€ / enfant
- ✓ Le Malzieu-Ville
- ✓ Départ : 16h30 (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Découvrez la vie fourmillante des rives de la Truyère (indices de présence de loutres, truites, oiseaux migrateurs...).

 Les mercredis 13/07, 03/08, 24/08

## Observations nocturnes



- ✓ 13€ / adulte \*  
6€ / enfant
- ✓ Départ : 21h (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Décryptez les constellations d'été, ou, par temps couvert, découvrez le monde fascinant des chauves-souris.

 Ortizet - St Pierre-le-Vieux : les mercredis 13/07, 03/08, 24/08

 Mazeirac - Rimeize : les mercredis 20/07, 10/08

 Stade de Saint-Alban-sur-Limagnole : les mercredis 27/07, 17/08

## Balade gourmande



- ✓ 14€ / adulte \*  
7€ / enfant
- ✓ Départ : 19h (~3h)
- ✓ Avec Grégory Jovignot

Une belle balade au crépuscule avec dégustation de produits locaux et lecture de paysages. Itinéraires en boucle de 6 à 10km.

 Le vallon du Rouchat - Rimeize : 14/07 (10km)

 Sentier de la Limagnole - Saint-Alban-sur-Limagnole : 21/07 (10km)

 Notre-Dame de Beaulieu - Paulhac : 28/07 (6.5km)

 La croix de Troncheyre - La-Fage-Saint-Julien : 04/08 (8.5km)

 Les terrasses de la Truyère - Blavignac : 11/08 (8.5km)

 La Porte des fées - Le Malzieu-Ville : 18/08 (9.5km)

 Les bisons d'Europe - Sainte-Eulalie : 25/08 (6km)

## Sortie VTT jeunes



- ✓ 15€ / participant (10-14 ans)
- ✓ Saint-Chély-d'Apcher
- ✓ Départ : 17h (~2h)
- ✓ Avec Damien Berthuit

Accompagné de Damien, découvrez la Margeride à VTT. Un vrai moment de sport, d'échange et de découverte ! Collation offerte.

Les jeudis 14/07, 21/07, 28/07  
et 11/08, 18/08 et 25/08 à 17h

Goûter et équipement (VTT, casque, gourde) fournis.

## Pêche aux écrevisses



- ✓ 15€ / adulte \*  
10€ / enfant
- ✓ Le Malzieu-Ville et Rimeize
- ✓ Départ : 15h (~2h)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Une sortie en rivière à la rencontre d'une espèce invasive surprenante et des techniques qui permettent de la pêcher. Matériel fourni.

Rimeize : les vendredis 15/07, 29/07, 12/08, 26/08  
Le Malzieu-Ville : les vendredis 22/07, 05/08, 19/08

## Découverte des rapaces



- ✓ 10€ / adulte \*  
5€ / enfant
- ✓ St-Alban et St-Chély
- ✓ Départ : 16h30 (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Découvrez, admirez et apprenez à connaître les élégants rapaces de la Margeride.

Saint-Chély-d'Apcher : les mercredis 20/07, 10/08  
Saint-Alban-sur-Limagnole : les mercredis 27/07, 17/08

# AVENTURES VERTICALES !



Du 4 juillet au 2 septembre partez à la découverte des sports de pleine nature au Malzieu-Ville. Accompagné d'un moniteur diplômé, participez à ces journées et demi-journées organisées en partenariat avec **La Cazelle Sport Nature**.

## • Journée via-ferrata - Enfants

- Mini via-ferrata
- Tyrolienne
- Descente en rappel
- Initiation à l'escalade

✓ **40€ / PERS.**  
**ADAPTÉ AUX 8/13 ANS**  
**OUVERT AUX ADULTES**

Les mercredis de 9h30 à 16h - RDV au hameau du Soulier.

Matériel fourni. Pique-nique et eau à prévoir.

## • 1/2 journée via-ferrata Ados & adultes

- Via-ferrata
- Tyrolienne géante A/R

Les lundis et jeudis de 9h à 12h  
RDV au parking de la via-ferrata.  
(Le Ranc).

✓ **35€ / PERS.**  
**ADAPTÉ AUX + DE 12 ANS**  
**& AUX ADULTES (+40KG)**

## • 1/2 journée accrobranche Ados & adultes

- Accrobranche
- Saut pendulaire

Les mardis de 18h à 20h30  
Les vendredis de 9h30 à 12h  
RDV au parking de l'accrobranche.  
(Forêt de Ganigal).

✓ **20€ / PERS.**  
**ADAPTÉ AUX + DE 12 ANS**  
**& AUX ADULTES**



# Nos 101 sorties en un coup d'œil !

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Juillet	4 	5 	6  	7 	8  	9	10
	11  	12 	13    	14  	15   	16	17
	18  	19 	20    	21  	22   	23	24
	25 	26 	27   	28  	29   	30	31
Août	1  	2 	3    	4  	5   	6	7
	8  	9 	10    	11  	12  	13	14
	15  	16 	17    	18  	19   	20	21
	22  	23 	24    	25  	26   	27	28
	29  	30 	31  	1 	2 	3	4

Légende (entre parenthèses : le nombre de sorties cet été)

-  Sortie VTT jeunes (6)
-  Histoires de plantes (7)
-  Mini-stage de pêche (8)
-  Pêche à l'écrevisse (7)
-  Découverte des rapaces (4)
-  Jeu de piste nature (7)
-  Observations nocturnes (7)
-  Au fil de la Truyère (3)
-  Balade gourmande (7)
-  Accrobranche (18)
-  Via-ferrata ados & adultes (18)
-  Via-ferrata enfants (9)



[www.margeride-en-gevaudan.com](http://www.margeride-en-gevaudan.com)

**L'inscription aux sorties nature est obligatoire :**

- sur place dans l'un de nos trois bureaux
- par téléphone (numéros ci-dessous)
- par mail : [tourisme@margeride-en-gevaudan.com](mailto:tourisme@margeride-en-gevaudan.com)

**\* Les tarifs de certaines sorties varient en fonction des tranches d'âges suivantes :**

- Adulte : 14 ans et +
- Enfant : de 6 à 13 ans inclus
- Gratuité : - de 6 ans

**Bureau d'Information Touristique  
du Malzieu-Ville**

Tour de Bodon  
04 66 31 82 73

**Bureau d'Information Touristique  
de Saint-Chély-d'Apcher**

48 rue Théophile Roussel  
04 66 31 03 67

**Bureau d'Information Touristique  
de Saint-Alban-sur-Limagnole**

Le Château  
04 66 31 57 01



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES  
TERRES d'APCHER MARGERIDE AUBRAC



La Lozère,  
*notamment !*