



GUIDE DU VISITEUR  
Édition #2

# À LA DÉCOUVERTE DE **L'AUBRAC**



# ÉDITO

L'Aubrac est un massif de moyenne montagne, ceinturé par les rivières Lot et Truyère, au sud du Massif central. C'est un « pays de hautes terres », marqué en son cœur par le témoignage d'activités volcaniques à l'origine de vastes plateaux, que les hommes ont su apprivoiser en les défrichant, pour créer un « pays d'herbe », ressource qui constitue aujourd'hui le socle de l'économie et le support d'une exceptionnelle biodiversité.

C'est un territoire de contrastes, tant par les variations d'altitude, les influences climatiques et la forte saisonnalité, que par la variété des roches et des paysages. Il abrite des milieux naturels rares, des espèces et habitats relictuels<sup>1</sup>, une flore très diversifiée et encore tout un patrimoine agropastoral au rôle et à l'architecture bien spécifiques : les burons, drainilles, granges étables... Ses paysages emblématiques semblent animés par les troupeaux en liberté.

Ce livret de découverte est l'occasion de mettre en lumière une palette non exhaustive de ce qu'il est possible de voir ou de pratiquer sur l'Aubrac... aujourd'hui doté d'un PNR dont la mission est la sauvegarde, la mise en valeur et le partage.

Bonne lecture !

*Aquel llibret de descoberta del territori permet de balhar una idea evidentament incompleta de çò qu'es possible de descobrir, de veire, de practicar e de presar sus Aubrac.*

*Bona descoberta de l'Aubrac e bona lectura !*

<sup>1</sup> relictuel : vestige d'une population jadis beaucoup plus vaste

3. **PRÉSENTATION DU PARC NATUREL RÉGIONAL**
4. **LA MARQUE VALEURS PARC**
6. **CARTE DU PARC**
8. **REPÈRES HISTORIQUES**
12. **LA GÉOLOGIE**
16. **LES PAYSAGES**
26. **LA FLORE**
29. **LA FAUNE**
32. **LE PATRIMOINE ARCHITECTURAL**
46. **LES SITES DE VISITE**
52. **LES SAVOIR-FAIRE ET TRADITIONS**
56. **LA GASTRONOMIE**
60. **LES MARCHÉS**
62. **LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE ET DE BIEN-ÊTRE**
72. **LES RANDONNÉES PÉDESTRES**
74. **SITE RANDO-AUBRAC**
75. **EN CHEMINANT SUR LE MASSIF DE L'AUBRAC**
76. **LES CIRCUITS EMBLÉMATIQUES**
78. **LA ROUTE DE L'ÉNERGIE**
79. **CONTACTS TOURISTIQUES**

## LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AUBRAC

Pour préserver et valoriser les ressources de ce territoire d'exception, les collectivités, l'Etat et les socio-professionnels ont entrepris de créer un Parc naturel régional.

L'Aubrac a été classé PNR par décret du 1<sup>er</sup> ministre le 23 mai 2018. Il rassemble 64 communes et 14 communes partenaires à cheval sur les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Occitanie, et sur les départements de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère.

### SES MISSIONS

- Protéger les paysages et le patrimoine naturel et culturel, notamment par une gestion adaptée
- Contribuer à l'aménagement du territoire, au développement économique, social, culturel et à la qualité de vie
- Assurer l'accueil, l'éducation et l'information du public
- Réaliser des actions expérimentales ou exemplaires et participer à des programmes de recherche

### LE PROJET DE TERRITOIRE

La Charte du Parc naturel régional de l'Aubrac reflète la volonté des hommes et des femmes du territoire de poursuivre les réussites d'hier (renouveau du couteau de Laguiole, relance de la race Aubrac et du fromage AOP de Laguiole...) et d'en développer de nouvelles, pour renforcer le développement durable du territoire.



^ Cascade de Lacessat  
© A.Méravilles



### LES CHIFFRES CLÉS...

**Surface :**  
2 200 km<sup>2</sup>

**Nombre d'habitants :**  
plus de 30 000

**Données générales :**  
1/4 du territoire couvert par des espaces protégés  
4 biens inscrits au Patrimoine mondial de l'Humanité  
2 250 km de cours d'eau  
2/3 du territoire sont des prairies  
1/3 du territoire des forêts

Feuille de route pour les 15 années à venir, la Charte s'articule autour de 3 grands défis à relever :

### Un territoire rural vivant

### Pérenniser et renouveler son identité

### Décloisonner et ouvrir le territoire

# LA MARQUE VALEURS PARC

Engagés ensemble pour la préservation de l'environnement, le bien-être de tous et l'économie locale, les Parcs naturels régionaux s'attachent à valoriser les ressources naturelles et culturelles propres à chaque territoire.

ENGAGÉS ENSEMBLE POUR LE RESPECT DE LA NATURE...



© G. Diaz

...L'ÉPANOUISSEMENT DE L'HOMME...



© Fotolia

...ET L'ÉCONOMIE LOCALE



©Studio End - BFA



La marque peut être attribuée à un produit, une prestation d'accueil ou un savoir-faire contribuant à la préservation et à la valorisation des patrimoines. En choisissant ces produits et prestations, vous favorisez des entreprises locales et artisanales qui revendiquent un savoir-faire, un accueil de qualité, un attachement fort au territoire et au respect de l'environnement.

La marque « Valeurs Parc naturel régional » est une marque collective déposée à l'INPI - Institut National de la Propriété Industrielle - et propriété du Ministère en charge de la transition écologique et solidaire.



## ZOOM SUR... Le logo de de la Marque « Valeurs Parc naturel régional »

Ce logo atteste de l'attribution de la marque « Valeurs Parc naturel régional » dans le Parc de l'Aubrac. En apposant ce logo, les bénéficiaires de la Marque affichent leur appartenance au réseau.



Remise officielle de la Marque Valeurs Parc à un hébergement touristique  
© PNR AUBRAC

## VERS UN RÉSEAU D'AMBASSADEURS EN AUBRAC

Le Parc naturel régional de l'Aubrac classé récemment, déploie sa démarche de marquage. Elle a déjà permis d'attribuer la Marque « Valeurs Parc » :

- à 5 hébergements touristiques (gîtes, chambres et table d'hôtes)
- au thé d'Aubrac, cultivé par un collectif de 24 producteurs. (Retrouvez le Zoom sur le thé d'Aubrac dans le chapitre FLORE du guide).

Devenus les premiers ambassadeurs du Parc et de l'Aubrac, ils en partagent les valeurs et s'engagent à les transmettre au sein de leur entreprise et auprès de leurs hôtes et clients.

Pour mieux les connaître :  
[www.consommer-parc.fr](http://www.consommer-parc.fr)

À l'avenir, des prestations d'accompagnement et d'autres produits du terroir, agricoles et alimentaires, pourront bénéficier de la Marque - la viande bovine, les fromages, les vins, le miel, les légumes - vous offrant ainsi des « aventures gustatives » à la hauteur de la réputation gastronomique de l'Aubrac.

✓ Thé d'Aubrac fraîchement cueilli  
© La Grange au thé



# LA CARTE DU PARC



▲ Gorges de la Truyère © P. Soissons



▲ Carladez © P. Soissons



▲ Viadène © R. Saurel



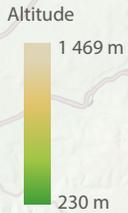
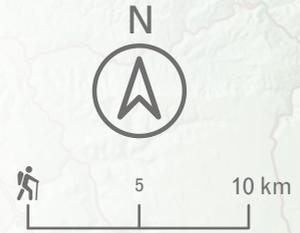
▲ Haut plateau © A. Mérvillès



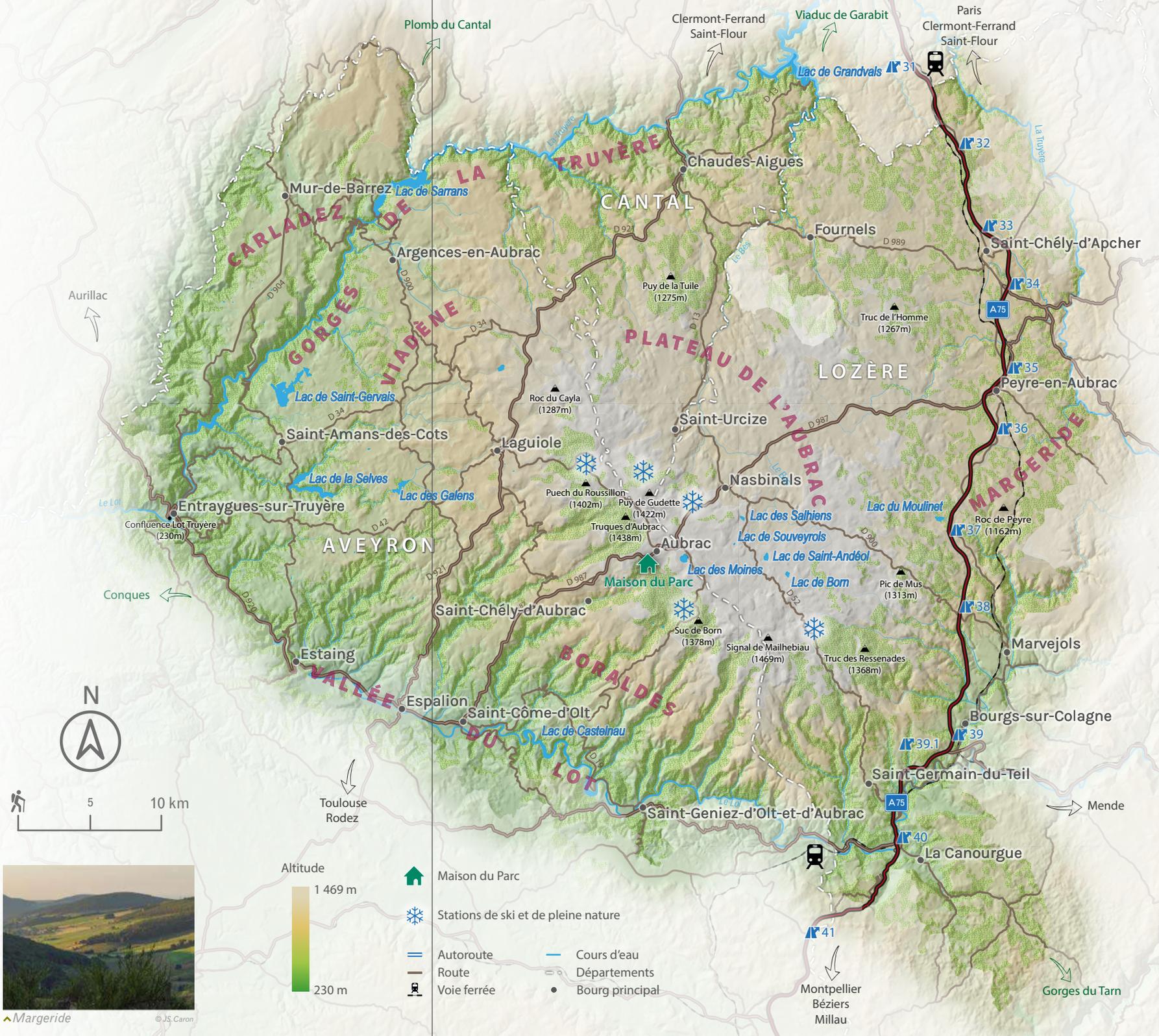
▲ Boraldes et vallée du Lot © A.-C. Rollois



▲ Margeride © J.S. Caron



- Maison du Parc
- Stations de ski et de pleine nature
- Autoroute
- Route
- Voie ferrée
- Cours d'eau
- Départements
- Bourg principal



# REPÈRES HISTORIQUES

**- 10 000 av JC**  
Néolithique

Installation des premiers hommes à Brameloup (communes de St-Chély d'Aubrac et Prades d'Aubrac)

**- 4 000 av JC**  
Chalcolithique

Début du pastoralisme itinérant

**I<sup>er</sup> siècle**

Anderitum (Javols) devient la capitale de cette région romaine

L'Aubrac est une zone aux confins de 3 territoires, dont les cités antiques sont Segodunum (Rodez), Anderitum (Javols) et Augustonemetum (Clermont-Ferrand)

**IV<sup>e</sup> siècle**

Développement des activités pastorales, au détriment de la forêt

**838**  
Découverte en Galice (Espagne) du tombeau de Saint-Jacques

Développement du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle

**1108**

On dénombre de nombreuses agressions sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Pour protéger les pèlerins, Adalard, Officier du Comte de Flandres, décide d'ériger un monastère-hôpital à Aubrac

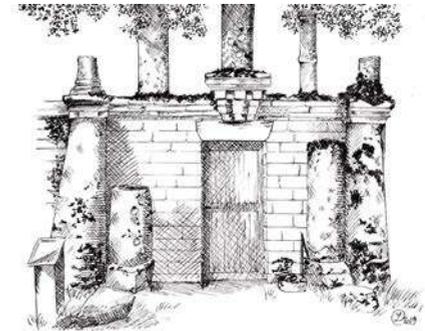
Voir Rubrique Patrimoine architectural - page 32.

**XIII<sup>e</sup> siècle**  
Croix des 3 Évêques

Suite au concile de 590 réunissant 3 évêques près de St-Urcize aux confins de l'Auvergne, du Gévaudan et du Rouergue, les moines d'Aubrac implantent une croix commémorative

**1125**  
Fondation de l'hôpital d'Aubrac

Développement de l'accueil des pèlerins de Compostelle, des pauvres et des malades



Porte antique de Javols  
© Lisa Chauvin

**XIII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècle**  
Organisation et extension de la domerie d'Aubrac

Cette extension s'opère par la conquête du pâturage sur la forêt

Développement économique agricole sur les estives d'altitude occupées à l'origine par des troupeaux d'ovins

Premières drailles (chemins de transhumance)

**XV<sup>e</sup> siècle**

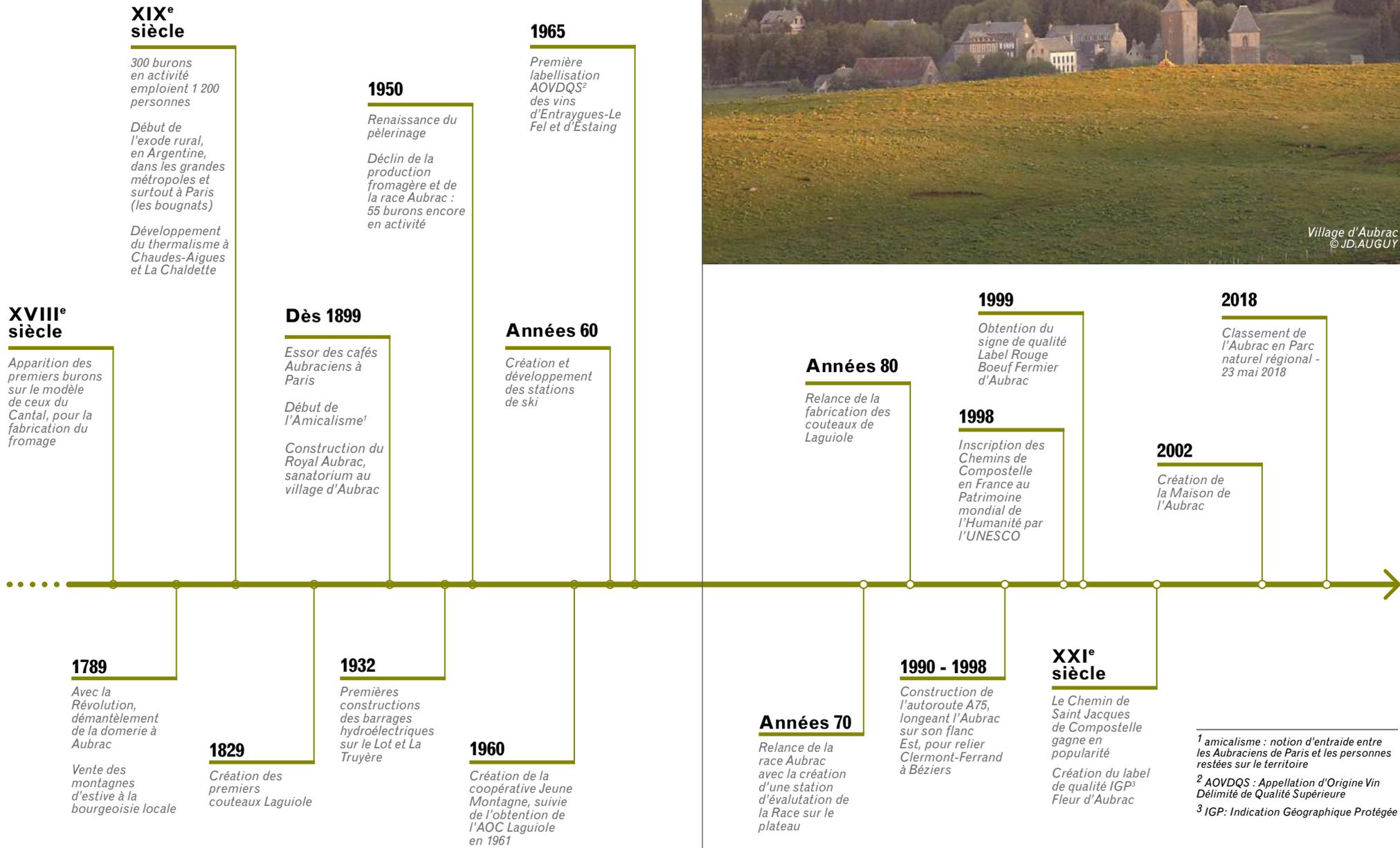
Déclin du pèlerinage dû à la guerre de Cent Ans

**XIV<sup>e</sup> siècle**  
Déforestation de plus en plus importante

Apparition du bétail producteur de lait

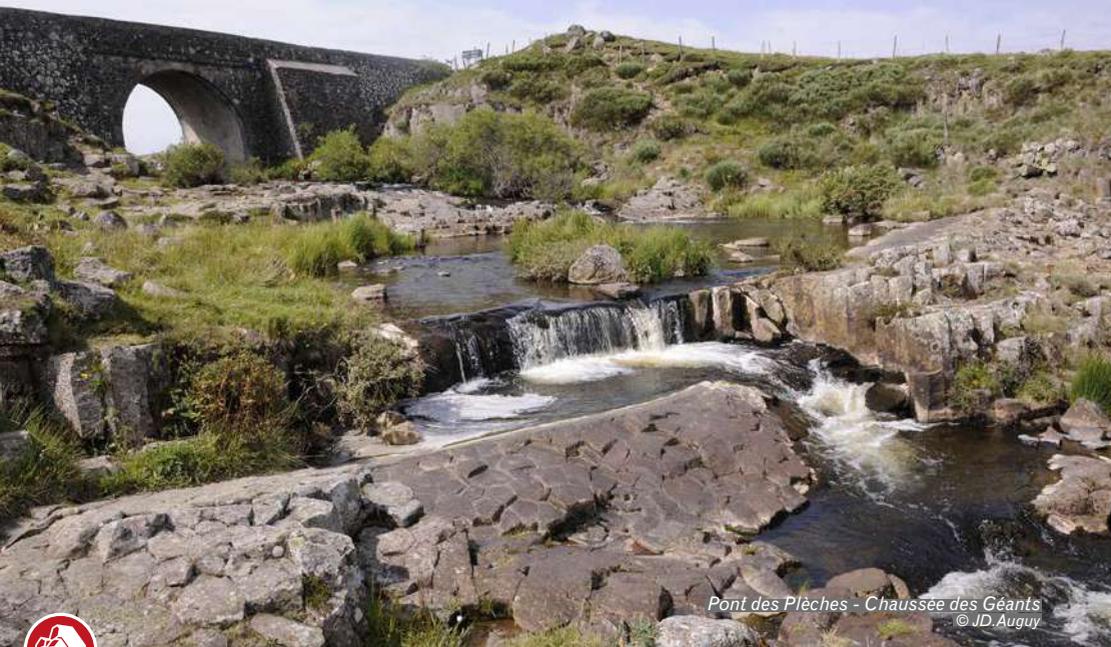


Croix des 3 Évêques  
© JD.AUGUY



<sup>1</sup> amicalisme : notion d'entraide entre les Aubraciens de Paris et les personnes restées sur le territoire  
<sup>2</sup> AOVDS : Appellation d'Origine Vin Délémité de Qualité Supérieure  
<sup>3</sup> IGP : Indication Géographique Protégée





Pont des Plèches - Chaussée des Géants  
© JD.Auguy



## LA GÉOLOGIE

**De 250 à plus de 1 450 m d'altitude, ce massif à la géologie variée s'étend sur plus de 2 000 km<sup>2</sup>, entre gorges boisées et pâturages d'estive.**

### Comment s'est formé l'Aubrac ?

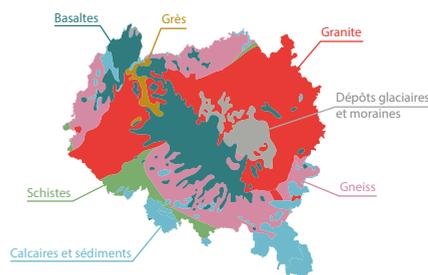
Il y a 400 millions d'années, un océan se trouvait à l'emplacement de nos régions. 100 millions d'années plus tard, il a laissé place à une chaîne hercynienne<sup>1</sup>, résultant de la collision de deux continents. Lors de cet épisode, les sédiments argileux deviennent les schistes que l'on retrouve dans la construction et la couverture de l'habitat traditionnel.

Durant 40 millions d'années, cette chaîne subit l'usure du temps et le granite de profondeur devient visible en surface.

Le retrait de la mer fait apparaître d'importants sédiments marins, dans les parties basses de l'Aubrac, constituant aujourd'hui les plateaux calcaires, autrement appelés « causses ».

La formation des Pyrénées et des Alpes provoque ensuite le soulèvement et la fracturation du massif Central. Il y a 7 à 8 millions d'années, un épisode volcanique va donner les grands traits morphologiques du massif de l'Aubrac. Surmontant le socle granitique, une épine dorsale basaltique allongée (30 km

✓ Carte géologique de l'Aubrac



de long) se forme, culminant à 1 200 m, du nord-ouest au sud-est.

Malgré les éruptions, les sommets de l'Aubrac sont en général peu marqués, car les coulées volcaniques ont été fluides et ont construit peu de volcans bien individualisés. Les rares sommets notables ont, par la suite, été dégradés par l'érosion glaciaire (-2,6 millions d'années).

### LES COULÉES DE LAVE BASALTIQUE

À la fin de l'ère tertiaire, des coulées de lave se sont répandues depuis le Puy de Gudette (à l'extrême sud du Cantal) vers les Salhiens et la cascade du Déroc, recouvrant toute la partie occidentale du plateau. Le refroidissement rapide de cette lave a provoqué un débit du basalte en prismes donnant un aspect de voie dallée connue sous le nom de « chaussée de géants », mais également des clapas<sup>2</sup>.

### Le pont des Plèches, la chaussée des Géants Nasbinals (E4)

Le pont enjambe le ruisseau des Plèches. La truite Fario qui prend, sur l'Aubrac, une robe sombre, localement appelé « negras » est à l'origine du nom du pont des Nègres rebaptisé Pont des Plèches.

En contrebas, on peut observer une formation basaltique semblable à celle de la Cascade du Déroc.

La chaussée de prismes basaltiques témoigne de l'activité volcanique passée. Le nivellement de ces prismes atteste la présence d'un glacier il y a plus de 10 000 ans.

<sup>1</sup> hercynienne : se dit du cycle orogénique du paléozoïque supérieur, compris entre -400 MA et -240 MA.

Il comporte plusieurs phases tectoniques définies en Europe, où la chaîne hercynienne est morcelée en massifs anciens.

<sup>2</sup> clapas : éboulis

### La coulée de lave de Roquelaure Lassouts (C6) ⚠

Improprement nommée « coulée de lave », il s'agit en fait d'un éboulis de rochers basaltiques qui s'étend sur les pentes de la colline de Roquelaure, dominant le village de Saint-Côme-d'Olt et la Vallée du Lot.

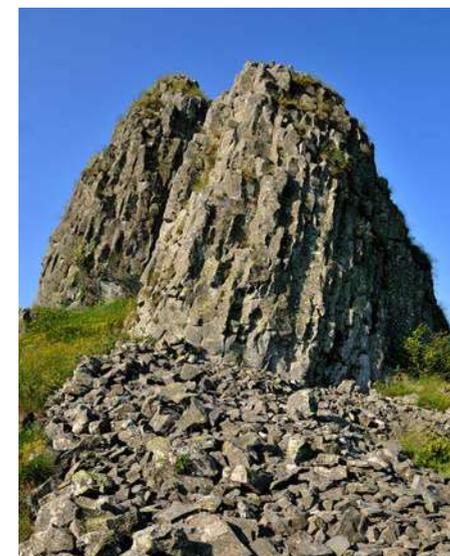
Son origine : le démantèlement par l'érosion d'une coulée de lave.

On remarque la forme régulière des rochers (5 ou 6 faces), due au fait que ces blocs sont des tronçons de prismes basaltiques. Situé 800 m avant le château de Roquelaure, cet impressionnant champ de pierres, de plusieurs hectares, appelé en Occitan « lo Clapas de Thubiès », va se perdre dans une forêt de hêtres, chênes et châtaigniers.

### Le Neck de Belvezet St Chély d'Aubrac (D4)

À 4 km d'Aubrac, ce double neck (cheminée de lave, dégagée par l'érosion) domine la boralde de Saint-Chély. Il porte les ruines d'un château féodal, les maisons ont été construites à partir des matériaux se trouvant sur place (basalte, lauzes). Les chemins, pour y accéder, sont abrupts, pierreux et coincés entre murailles et murets en pierre sèche.

✓ Neck de Belvezet  
© A.Méravilles





La cascade du Saltou  
© OT La Canourgue

## LES GORGES ET VALLÉES

Les vallées qui coupent le haut plateau de l'Aubrac, la région des Boraldes, la vallée du Lot, la haute vallée de la Truyère et la vallée du Bès sont caractérisées par de nombreuses formes glaciaires qui ont persisté. Sur le rebord sud du plateau, on retrouve le schiste et le gneiss, utilisés dans la construction des bâtiments.

Voir rubrique Patrimoine Bâti - page 32

### La cascade du Saltou

Les Salces (E5) 

La cascade du Saltou est formée par un ruisseau qui débute du Col de Bonnecombe pour former ensuite une chute d'eau dégringolant le long de remarquables orgues basaltiques.

Le cadre est d'autant plus pittoresque que la cascade se situe dans un écrin de nature auquel on accède uniquement à pied (randonnée « Lou Saltou »)

### La Cascade de Plagnes Trélans (E5)

Entre Montfalgoux et le hameau de Plagnes, la cascade de Plagnes est formée par le ruisseau du Carteyrou, qui dévale une falaise volcanique pour rejoindre plus bas le Doulou, affluent du Lot.

## LES PLATEAUX GRANITIQUES

Le nord et l'est sont constitués de granite comme la Margeride voisine. On y observe des chaos granitiques particulièrement nombreux, dont les silhouettes dessinent des empilements de gros blocs fendus de toutes parts. Les plateaux de la Viadène et du Caldaguès, à l'ouest et au nord, sont également constitués de granite et de roches métamorphiques (schisteuses).

### La Cascade du Devèz Curières (D4)

Située dans la forêt domaniale de la Roquette-Bonneval, haute de 30 m, elle est surnommée le « Salt de la Gleiso » en mémoire des prêtres réfractaires qui pendant la Révolution célébraient la messe dans une



 Blocs glaciaires erratiques  
© Lisa CHAUVIN

grotte proche. Deux circuits de randonnées permettent de découvrir cette cascade et une fosse à loup.

### La cascade du Déroc Nasbinals (E4)

La cascade du Déroc domine de 30 m la petite vallée glaciaire du ruisseau de Gambaïse : points de vue imprenables sur la région de Marchastel avec, en arrière plan, les vastes étendues de l'Aubrac granitique lozérien. L'affluent du Bès et les eaux du lac des Salhiens se précipitent depuis le rebord de basalte sous laquelle s'est formée une grotte. Son plafond est constitué de gros prismes basaltiques remarquables par leur géométrie. Cette grotte découverte par le docteur Prunières devait servir de refuge aux brigands de grands chemins.

### Le Signal de Mailhebiau Les Salces (E5)

Perché à 1 469 m, point culminant de l'Aubrac, le Signal de Mailhebiau se situe en Lozère. C'est ici que la rivière du Bès, la plus importante du plateau, prend sa source. Par temps clair, on peut apercevoir le Mont Aigoual et le Mont Lozère.

## LES DÉPÔTS GLACIAIRES

La crête basaltique a la particularité d'avoir été recouverte d'une grande calotte glaciaire (500 km<sup>2</sup> et 200 m d'épaisseur) à 3 reprises, il y a -25 000 ans.

Les glaciers ont laissé des marques visibles : vallées en auge en périphérie - comme celle du Bès au nord ou de la Bourière au sud - bosses et creux caractéristiques des glaciers du plateau, à l'origine des lacs et des tourbières, moraines<sup>1</sup> et blocs erratiques. Des dépôts étendus d'alluvions sont parfois exploités (sablières d'Usanges).

Quant aux zones de surcreusement glaciaire, elles sont souvent occupées par des zones humides, dont un grand nombre de tourbières, et parfois des lacs.

Voir Zoom sur... Les lacs glaciaires, Rubrique Paysages - page 18.

<sup>1</sup> moraines : dépôts laissés par le glacier (blocs isolés notamment)



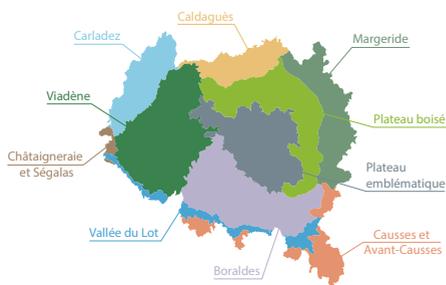
Paysage de Viadène  
© R. Saurel



## LES PAYSAGES

**Le territoire offre une mosaïque de paysages très variés, principalement liés à la géologie et à l'activité humaine.**

✓ Carte des entités paysagères de l'Aubrac



## Les paysages du plateau de l'Aubrac

### LA VIADÈNE

Vaste plateau granitique, recouvert toutefois par des coulées basaltiques sur ses parties nord et est, la Viadène est délimitée par les vallées encaissées du Lot et de la Truyère.

Son altitude évolue entre 300 m, dans la partie aval des gorges de la Truyère, et 1000 m, à Alpuech. Traversé par de nombreuses rivières, le paysage est ouvert et bocager, constitué de prairies naturelles et de cultures. En contrebas, les vallées sont boisées, sauvages et émaillées de landes à bruyères sur les pentes abruptes, comme à Bes-Bédène. Des bosquets de pins et de bouleaux parsèment cette zone granitique.

### Le Saut du Chien Montézic (B3)

Ce site est une succession de cascades dans un chaos granitique où coule le petit ruisseau de la Plane. Outre les diverses légendes, le nom de ce lieu privilégié est dû à ce grand

rocher que l'on peut voir au pied d'une cascade surmonté d'une pierre en forme de tête de chien.

Deux plateformes, spécialement aménagées en surplomb, permettent de découvrir ce décor pittoresque et d'apercevoir en contre bas la retenue de Couesque sur la Truyère, et également sur un piton, de l'autre côté, le petit village de Valon avec son château datant du XII<sup>e</sup> siècle.

On peut y découvrir la flore locale en empruntant le sentier botanique situé sur le circuit de randonnée pédestre.

### Le Puy de Montabès Florentin La Capelle (A4)

Le Puy ou le puech de Montabès culmine à 774 m d'altitude. Cet ancien oppidum aurait servi de relais à l'époque romaine, comme le laissent croire les traces historiques retrouvées sur les lieux.

A son sommet, on retrouve une table d'orientation et un magnifique point de vue sur l'ensemble de la région avec ses villages typiques, son paysage aux multiples vallons ainsi que l'éperon rocheux de Bes-Bédène.

### LE PLATEAU BOISÉ

Situé à l'est du massif de l'Aubrac, il est marqué par une succession de motifs : prairies et forêts de pins sylvestres s'entremêlent, évoquant tour à tour le haut plateau emblématiques et la Margeride.

Le granite omniprésent forme des obstacles faisant sinuer les cours d'eau, tels la Rimeize à l'est et le Bès au nord, qui termine son parcours en y creusant des gorges spectaculaires.



© A. Mèravilles



### ZOOM SUR... La ripisylve

Du latin ripa « berge » et sylva « forêt », littéralement « forêt de berge » la ripisylve est la zone végétalisée qui borde la rivière. Cette végétation est spécifique et adaptée aux conditions particulières : sol saturé en eau, violence des crues, instabilité des berges... Elle joue un rôle fondamental dans la vie du cours d'eau : elle ralentit les crues, favorise les débordements et une meilleure recharge des nappes ; les racines maintiennent les berges, filtrent les eaux de ruissellement et constituent de très bons abris pour la faune aquatique ; le feuillage apporte de l'ombre ainsi l'eau reste fraîche et bien oxygénée. Les arbres qui constituent les ripisylves de l'Aubrac sont principalement le saule, l'aulne (aussi appelé « vergne ») et le frêne. Ces derniers peuvent constituer une excellente ressource en bois de chauffage et leurs feuilles peuvent être utilisées comme compléments à l'alimentation des troupeaux à la fin de l'été quand l'herbe vient à manquer.



Panorama du Lac de St-Andéol  
© A.Méravilles

## LE PLATEAU EMBLÉMATIQUE

Il offre de larges ondulations à perte de vue, dont les couleurs varient au fil des saisons (blanches en hiver, colorées au printemps et à l'automne, verdoyantes en été). Un réseau de sources et ruisseaux en dessine les creux. Malgré un relief émoisé, une ligne de crête basaltique formée d'anciens volcans « remodelés » par la glaciation, se dessine selon un axe nord-ouest/sud-est : du Puy de la Tuile (1 286 m) au Signal de Mailhebiau (1 469 m), le point culminant du massif de l'Aubrac.

Voir Rubrique Géologie page 12

### Lac de Born - (E4)

Comme les trois autres lacs naturels de l'Aubrac, il s'agit d'un lac de surcreusement glaciaire, situé à 1 260 m d'altitude, à proximité du lac de St Andéol. Son nom celtique signifie « dieux des eaux ». L'histoire raconte que François 1<sup>er</sup> a fait remplir le lac de carpes en remerciement de services rendus par les moines d'Aubrac.

### Lac de Saint Andéol - (E4)

Situé à 1 225 m d'altitude, il est le plus grand des lacs naturels. À l'époque gallo, un « fanum » ou sanctuaire gallo-romain existait sur un tertre près du lac : des fragments de toiture ainsi que des statuettes ont été retrouvés lors de fouilles réalisées dans les années 50. Il a, semble-t-il, fait l'objet d'un culte païen de la fin de l'âge de fer jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle. Des processions s'y déroulaient en vue d'obtenir guérison d'ulcères et rhumatismes... Des offrandes y étaient jetées telles que des denrées comestibles, des toisons de mouton, afin d'éloigner de leur contrées les orages de grêle.



### ZOOM SUR...

#### Les lacs glaciaires

Quatre lacs naturels se nichent dans les ondulations du relief des estives : Born, Saint-Andéol, Salhiens et Souveyrols. La formation des cuvettes à l'origine de ces lacs est liée au surcreusement glaciaire d'où leur nom de lacs glaciaires. Ils sont entourés de nombreuses zones humides et tourbières qui abritent une grande diversité floristique et faunistique : Agrions, Ligulaire de Sibérie, Canneberge, Scheuchzérie des tourbières...

### Lac des Salhiens - (E4)

Situé à proximité du ruisseau du Bès, le lac des Salhiens s'étend sur 4 hectares. Son exutoire forme un cours d'eau qui se déverse à la Cascade du Déroc. Ses berges marécageuses rendent son accès difficile. Un sentier autour du lac conçu par la Fédération des Chasseurs permet de découvrir en quelques kilomètres les différents paysages de l'Aubrac.

### Lac de Souveyrols - (E4)

Le plus petit lac possède la particularité d'être entouré d'un tapis de sphaignes (« mousse » formant des coussins verts gorgés d'eau), il est donc formellement déconseillé de s'en approcher. Ce site est également réputé pour la Ligulaire de Sibérie, plante rarissime au sud de la France et totalement protégée. Sa floraison a lieu au mois d'août. Qualifiée de relictuelle<sup>1</sup>, elle est apparue lors des périodes glaciaires et demeure depuis 12 000 ans dans ces écosystèmes tourbeux.

Voir Rubrique Flore de l'Aubrac - page 26.

Les ondulations du plateau sont propices aux formations marécageuses dans les cuvettes, parfois transformées en lacs artificiels.

### Le lac des Moines - (E4)

Situé à côté du village d'Aubrac, il offre une très belle vue sur le village et les pâturages qui l'entourent. Cette retenue artificielle a pour but de contrôler le débit de la Boralde de St Chély d'Aubrac, qui approvisionne de nombreux foyers aveyronnais en eau potable. Sa capacité est de 1 260 000 m<sup>3</sup>.

### Le col de Bonnetombe et son étang Les Hermaux (E5)

Situé à 1 350 m d'altitude, c'est la porte d'entrée de la Route des Lacs, quand on accède au plateau par les Boraldes lozériennes. L'étang de Bonnetombe est entouré de tourbières et de zones marécageuses, qui accueillent une faune sauvage variée.

<sup>1</sup> relictuel : vestige d'une population jadis beaucoup plus importante

Un ponton permet d'accéder facilement à ces zones et de circuler autour de l'étang, été comme hiver. Il s'y pratique également une activité de pêche de loisirs (vente de cartes à la journée) et des aires de pique nique ombragées sont à disposition.

### La tourbière de la Vergne noire Laguiole (D3)

Située à proximité de la station de ski de Laguiole, la tourbière de la Vergne noire s'observe depuis le Sentier d'observation écologique et botanique de Laguiole (sentier d'interprétation balisé).



 © A.Méravilles



### ZOOM SUR...

#### Les zones humides

Les mares, sagnes, prairies humides, tourbières... sont très diversifiées et représentent un extraordinaire réservoir de biodiversité animale et végétale. Ces milieux, où le sol est gorgé d'eau une majeure partie de l'année, donnent naissance aux ruisseaux et torrents, et sont indispensables à leur bon fonctionnement. En effet, les zones humides jouent un rôle « d'éponge » en accumulant l'eau en période pluvieuse et en la restituant à la rivière en période sèche. Grâce à elles, l'Aubrac joue pleinement son rôle de château d'eau.



Boraldes  
© A.Meravilles



La Margeride  
© JS.Caron

## Les paysages des Boraldes

Les boraldes, des cours d'eau qui prennent leur source au pied des sommets de l'Aubrac, dévalent les pentes du massif pour se jeter dans le Lot, 800 à 1 000 mètres plus bas ! Ils donnent leur nom à cette zone au relief particulièrement spectaculaire. Situées au sud du territoire, perchées au dessus de la Vallée du Lot, les boraldes laissent une impression de fortes pentes et de nature préservée.



▲ Clairière des Enguilhens  
© A.Meravilles

Depuis le plateau, la descente dans les bois semble inaccessible : les larges espaces ouverts situés en crête laissent rapidement la place aux pentes forestières, parfois accidentées.

### Clairière des Enguilhens Condom d'Aubrac (D4) 🚶

*La montagne des Enguilhens est un espace pastoral dédié à l'élevage, et entouré par la forêt qui forme comme un écrin. Son histoire longue d'un millier d'années est illustrée par la grange de Guilhem, mais aussi plus récemment, lors de la seconde Guerre mondiale, par la grotte du Maquis de Roland. Réquisitionnés par l'occupant pour le travail obligatoire en Allemagne, quelques jeunes du pays se cachent dans la petite grotte pour y échapper. Contactés par la Résistance, ils vont jouer un rôle essentiel dans l'approvisionnement des différents secteurs de résistance par les parachutages de munitions et de combattants sur cette montagne isolée, difficile d'accès.*

### Puech basaltique de Barry Castelnau de Mandailles (D5)

*Il offre des points de vue uniques dans un paysage de moyenne montagne : panorama sur la Vallée du Lot, Roquelaur, Lassouts, Saint Côme d'Olt.*

## Les paysages de la Margeride

Cette vaste région naturelle de moyenne montagne est l'un des plus grands massifs granitiques d'Europe. Elle est composée essentiellement de forêts de pin, de landes, de prairies et de cultures. L'ensemble forme une identité paysagère forte. En toile de fond, les sommets arrondis des Monts de la Margeride, appelés Trucs, offrent un horizon dégagé et des points de vue remarquables. Le dynamisme des filières agro-sylvo-pastorales et la présence de l'autoroute A75, favorisent une activité plus marquée que sur le reste du massif.

### Truc de l'Homme Les Bessons (F2)

*Sur la commune des Bessons et de la Fage Montivernoux, le Truc de l'Homme culmine à 1 274 m et offre un magnifique panorama sur l'Aubrac, la Margeride et le Plomb du Cantal.*



▲ La Margeride  
© J.Garing

### Pic de Mus St Laurent de Muret (F4)

*Situé à l'est de l'Aubrac, ce sommet doté d'une table d'orientation permet d'embrasser un vaste panorama depuis les Cévennes (mont Aigoual, mont Lozère) jusqu'au au Plomb du Cantal. De forme conique sur un bombement du socle granitique, il est repérable de très loin, mais il ne s'agit toutefois pas d'un sommet présentant des dénivelés importants. Le sommet est couronné par une statue de la Vierge (pèlerinage de Notre Dame de la Montagne).*

## Les paysages des gorges et vallées de la Truyère et du Lot

### LE CALDAGUÈS

Le Caldaguès forme un paysage atypique de transition entre l'Aubrac et la Planèze de Saint Flour. Les plateaux qui offrent des vues lointaines contrastent avec les gorges qui les entaillent en profondeur, notamment celles du Bès. Creusées dans la partie aval de son cours, elles offrent de magnifiques paysages inattendus et font l'objet d'un projet de classement.

### Gorges du Bès - Maurines (E1)

Gorges escarpées et étroites, creusées par la rivière du « Bès », née au cœur du plateau de l'Aubrac, et venant se jeter dans le lac de Garabit-Grandval.

Peuplée de blocs erratiques, la vallée s'enfonce au cœur des roches, entre Cantal et Lozère.

Randonnée pédestre au départ du hameau de Morsanges avec vue panoramique, le sentier étroit est quelque peu accidenté.

Gorges du Bès  
© Lisa Chauvin 

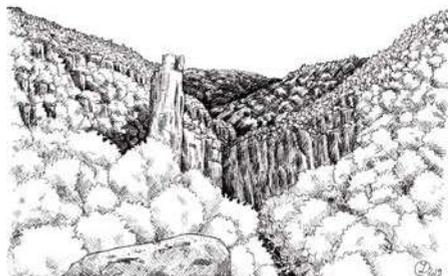
### Belvédère de Mallet - Fridefont (E1)

De ce belvédère (832 m), s'ouvre un panorama unique sur le Cirque de Mallet et une vue remarquable sur le lac de Garabit-Grandval et les gorges de la Truyère.

Une plage est aménagée pour une baignade en toute tranquillité et profiter des activités : canoë, pédalo...

### Lacs de Garabit-Grandval et Lanau (E1)

Partie amont de l'ensemble hydroélectrique de la Truyère, ils abritent sur 40 km dans les gorges, une nature sauvage et des eaux calmes. La valeur patrimoniale de ces paysages devrait faire l'objet d'une reconnaissance nationale. Prisés pour la pêche, ces lacs accueillent des bases nautiques à la plage de Mallet (voile, pédalo, canoë, paddle, rabaska...) et à Lanau.



Lac de Sarrans  
© P. Soissons

### LE CARLADEZ

Blotti entre les Monts d'Aubrac et les Volcans du Cantal, le Carladez est entouré par les imposantes gorges de la Truyère et du Goul, aux pentes vertigineuses.

La construction des villages y est très particulière : l'espace villageois est organisé autant par les habitations que par les espaces publics et leurs arbres, en général, des tilleuls.

Le patrimoine architectural de basalte et de granite y est typiquement auvergnat. Autre particularité : les toitures des maisons aux pentes vertigineuses comme les versants abrupts des gorges voisines !

### Lac de Sarrans - Thérondels (B2)

Situé à la pointe nord du département de l'Aveyron, sur les contreforts de l'Aubrac, le lac de Sarrans s'étend sur presque 1 000 ha le long de la Truyère.

Constituée d'une suite de gorges entrecoupées de rares élargissements, la retenue du barrage de Sarrans (1934) s'étend sur près de 35 km jusque dans le Cantal au pied du barrage de Lanau.

Avec ses 300 millions de m<sup>3</sup> d'eau, c'est le 5<sup>e</sup> plus grand lac artificiel de France.

Ce lac est le site de pêche aux carnassiers par excellence ! Sports nautiques, pontons de mise à l'eau et baignade surveillée.

### La coulée de lave près de Lacroix Barrez - (B3)

L'éboulis, ou la rivière de pierres, est situé sur la commune de Lacroix-Barrez, au lieu-dit Les Biardses-Hautes, à une altitude de 738 m.

Cette coulée de lave a subi l'alternance de périodes de gel et de dégel, qui ont favorisé la « fragmentation » de la coulée initiale et conduit à la formation de cet éboulis. Les pierres recouvertes de mousses et de lichens grisâtres donnent un aspect fantômatique propice aux rêves et aux contes.

A découvrir sur le sentier de l'imaginaire « du magma à la pierre »



Barrage de Sarrans  
© P. Soissons



### ZOOM SUR...

#### Les lacs de barrage

Construite entre 1932 et 1982, la chaîne des barrages hydroélectriques du Lot et de la Truyère constitue une pièce maîtresse du réseau électrique français grâce à une puissance importante : sa production annuelle représente 10% de l'énergie hydroélectrique française, soit la consommation annuelle résidentielle de 1,3 millions habitants.

D'autre part, ce mode de production présente l'avantage d'être d'une grande souplesse en répondant en temps réel aux pics de consommation puisque les turbines ne mettent que quelques minutes à démarrer. Les différents lacs de barrage sont également le support de différentes activités de loisirs : pêche, baignade, loisirs nautiques...

Retrouvez toutes les infos sur la Route de l'énergie en page 74



Pomayrols-Gorges du Lot  
© OT des Causses à l'Aubrac

## LA VALLÉE DU LOT

Le Lot, « Olt » en occitan, prend sa source au Mont Lozère à 1 241 mètres d'altitude et se jette dans la Garonne à Aiguillon, 485 km plus loin.

Au pied de l'Aubrac, la vallée du Lot s'est constituée comme un poumon commercial et administratif pour l'arrière-pays montagnard, plus agricole.

Au fil de l'eau, les versants resserrés et boisés, peu accessibles en amont de Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac, alternent avec de larges ouvertures qui offrent des points de vue depuis les crêtes des Boraldes et des Causses adjacents. C'est aussi un point de passage pour les troupeaux en transhumance.

La Vallée du Lot invite au fil de l'eau à découvrir la richesse de son patrimoine, ses beaux villages dont certains reconnus parmi les « Plus Beaux Villages de France » (Saint-Côme-d'Olt, Estaing), d'autres dotés d'un habitat emblématique et restauré, de monuments classés (Mandailles, St Geniez d'Olt ; ses édifices remarquables jalonnant le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle (GR65).

✓ Mandailles  
© C.Bousquet



La douceur du climat est favorable au développement de la viticulture sur les coteaux d'Estaing et d'Entraygues-le-Fel.

### Le Col du Trébatut Les Salces (F5)

*Aux portes du haut plateau, juste avant les Salces, une table d'orientation avec un point de vue sur les contreforts de l'Aubrac et au loin la Vallée du Lot.*

D'autres paysages couvrent une faible superficie du massif de l'Aubrac, mais restent néanmoins remarquables.

Comme le **Ségala**, les **Causses** et les rougiers en rive gauche du Lot. Pour les découvrir, il faut suivre le cours de la haute vallée du Lot entre Banassac Canilhac et Saint-Côme-d'Olt ou l'itinéraire entre Estaing et Entraygues.

Ou la **Châtaigneraie**, dont les paysages sont marqués par les fortes pentes entre les vallées du Lot et de la Truyère et la présence des châtaigniers qui lui ont donné son nom.

### La confluence du Lot et de la Truyère Entraygues-sur-Truyère (A4)

*De la route D107, le long du Lot, les deux rivières et les paysages de la Châtaigneraie s'observent aisément - Altitude 230m.*



Ligulaire de Sibérie  
© PNR Aubrac



## LA FLORE

**L'Aubrac est connu pour ses paysages d'estives et de prairies, à la flore diversifiée et remarquable. On y trouve des espèces emblématiques comme la Gentiane jaune, le Narcisse, la Jonquille et la Cistre.**

Les prairies naturelles de l'Aubrac sont composées d'une quarantaine d'espèces végétales différentes. Les plus diversifiées en accueillent même jusqu'à 70 !

Parmi ces espèces, les plus rares sont la **Fritillaire pintade**, la **Pulsatille rouge** ou bien la **Pédiculaire feuillée**.

La grande variété floristique contribue à la qualité gustative des produits agricoles du territoire.

### Une flore très diversifiée

Même s'ils sont moins connus, d'autres écosystèmes sont présents sur l'Aubrac et accueillent de nombreuses plantes, toutes plus étonnantes les unes que les autres.

Au cœur des hêtraies-chênaies montagnardes, on pourra observer le **Thé d'Aubrac**, dont la cueillette est réglementée, et le **Gymnocarpium du chêne**.

Les troncs de ces arbres sont également colonisés par des lichens spectaculaires comme le **Lobaria pulmonaria**.

Les sols calcaires du versant sud de l'Aubrac sont favorables à la floraison de nombreuses orchidées d'affinité méridionale.

À l'inverse, on observera des **saxifrages** et autres **orpins** s'accrochant aux maigres sols des falaises basaltiques d'altitude. Sur les rivières Lot et Truyère, des radeaux de **renoncules aquatiques** ornent la surface de leur floraison blanche au printemps et on observe des **potamots** dont les feuilles flottent à la surface des mares et des gouilles<sup>1</sup> tourbeuses du plateau.

<sup>1</sup> Gouille : Petit trou d'eau

✓ Saxifrage  
© PNR Aubrac



### Au fil des saisons

Cette multitude de plantes permet de découvrir le territoire sous un jour nouveau à chaque saison.

Dès la sortie de l'hiver, les sous-bois forestiers se couvrent des floraisons blanches ou pourpres de l'**Oxalis petite-oseille** et du **Corydale solide**, parmi lesquels les plus chanceux pourront observer les très rares **Anémones fausse-renoncule**. À cette période, les pâturages prennent la teinte violette des **Pensées sauvages**. En avril-mai, les prairies humides de fauche se couvrent de **Jonquilles** puis de **Narcisses des poètes**, dont les fleurs sont cueillies avec grand soin

pour la parfumerie. Puis vient l'explosion printanière, où les **Raiponces** mêlent leurs couleurs et leurs parfums à ceux de nombreuses autres plantes.

Au cours de l'été fleurissent ensuite les grandes plantes des prairies humides et des bords des eaux. L'**Aconit de Nappel** et la **Reine des près** sont les plus connues. On y trouve aussi l'exceptionnelle **Ligulaire de Sibérie**.

À cette même période, d'autres espèces se développent en secret au creux des buttes de sphaignes dans les tourbières. Fragiles et rares, elles demandent à être observées avec des spécialistes : **Droséra à feuille ronde**, **Canneberge commune**.



^ Narcisses  
© R.Dengreville



### ZOOM SUR...

#### La récolte des narcisses

Au printemps, le plateau de l'Aubrac se couvre de millions de fleurs blanches, les Narcisses des Poètes (*Narcissus poeticus*). Profitant de ce parfum enivrant, quelques agriculteurs promènent un drôle d'outil, un énorme peigne sur roue ou tiré par un cheval, pour effectuer leur récolte. Car si son odeur est puissante, le narcissus est extrêmement fragile.

Une fois récoltés, les narcisses sont vendus à une distillerie de Peyre-en-Aubrac, pour en tirer un extrait hyper-concentré recherché par les parfumeurs du monde entier.



## ZOOM SUR... Le thé d'Aubrac

Connu depuis toujours sur le plateau de l'Aubrac, le Thé d'Aubrac ou Calament à grandes fleurs (*Clinopodium grandiflorum*) est une plante qui pousse dans les sous-bois clairs de hêtres à une altitude minimum de 1 000 m. De petite taille, le Thé d'Aubrac est une plante discrète, dont la fragrance se développe dès que la plante est frôlée. La plante a toujours été utilisée en infusion par les habitants de l'Aubrac, car elle était réputée pour ses propriétés digestives et relaxantes.

Le goût du Thé d'Aubrac est puissant mais délicat : aux notes mentholées s'ajoutent des pointes citronnées. Cet indéfinissable mélange séduit tous ceux qui goûtent cette plante. Depuis 2011, une association de producteurs s'est créée pour mettre en place la culture du thé d'Aubrac sur la base d'un cahier des charges strict. La récolte se fait exclusivement à la main, les tiges sont ensuite effeuillées puis séchées à l'air ambiant.

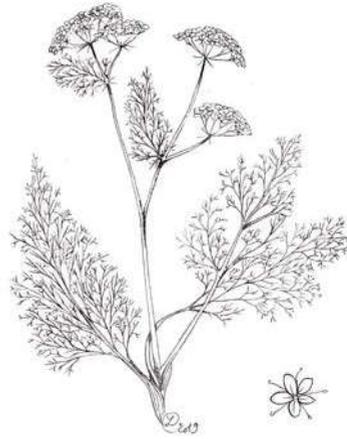
Les producteurs proposent la plante transformée en produits alimentaires pour son goût (infusion, sirop, sablés, guimauves...) et en produits cosmétiques pour ses propriétés et son odeur (baume, crème, savon...).

✓ Thé d'Aubrac  
© PNR Aubrac



Renseignements auprès des Offices de Tourisme

✓ Umbellifère  
© Lisa Chauvin



## Le Puy de la Tuile Deux-Verges (D2) 🚶

*Culminant à 1 279 m d'altitude, le Puy de la Tuile offre un panorama exceptionnel sur l'Aubrac et les monts du Cantal. Ce site abrite une biodiversité importante dont une tourbière avec une petite fougère rare nommée "lycopode". Ce site est classé "Espace Naturel Sensible" et zone Natura 2000.*

## La Tourbière de la Vergne des Mazes Lieutadès (C2) 🚶

*Ce site classé "Espace Naturel Sensible" est équipé d'un sentier aménagé qui permet de découvrir la flore et la faune particulières des tourbières. Une visite pédagogique et ludique pour toute la famille !*



## ZOOM SUR... La Ligulaire de Sibérie

Plante vivace, la Ligulaire de Sibérie s'observe principalement dans les tourbières et les marécages des secteurs les plus hauts de l'Aubrac : c'est une « relique » de la période glaciaire.

Espèce très rare sur l'Aubrac et au sud de la France, il faut se contenter de la regarder et de la photographier. Sa cueillette est interdite.



Milan Royal  
© T. Vergely

# LA FAUNE

## A une flore riche et variée répond une faune qui, naturellement, l'est tout autant !

Bien entendu, on pense immédiatement aux animaux emblématiques du territoire :

- le **Cerf** et son brame automnal qui résonne dans les forêts de l'Aubrac ;
- le **Grand-duc d'Europe**, hibou majestueux des gorges encaissées de la Truyère ou du Bès ;
- l'**Hermine** qui parcourt les prairies à la recherche de campagnols ;
- la **Truite fario** qui peuple les ruisseaux du plateau comme les torrents des versants pour le bonheur des pêcheurs.

Mais pour appréhender la richesse de la faune du massif de l'Aubrac, il faut savoir regarder au-delà de ces espèces renommées, pour s'attacher à d'autres, plus discrètes, qui ont pourtant une importance majeure pour le territoire.

On compte de nombreuses espèces d'oiseaux sur le territoire. Certains, en migration, font escale dans les gorges ou sur le plateau. Pour n'en citer que quelques uns : le Milan royal, le Faucon pèlerin, l'Aigle botté, le Circaète Jean-le-Blanc, le Busard Saint Martin, etc.



Truite fario  
© PNR Aubrac

## Regardons au fond des ruisseaux !

Chacun d'entre nous a déjà entendu parler de la mouche de mai ou encore des porte-bois que l'on trouve au fond des ruisseaux.

La **Mouche de mai** fait partie d'une famille d'insectes appelée Ephémère : si les adultes prennent leur envol pour quelques heures au printemps pour la reproduction, les larves vivent pendant plusieurs mois, et souvent même plusieurs années, au fond des ruisseaux dans une eau de qualité.

Le **Porte-bois** a une biologie similaire : la larve, pour vivre dans les ruisseaux, fixée aux pierres, entoure son corps mou d'un fourreau qu'elle fabrique avec différents matériaux, petites brindilles, grains de sable, etc. A l'état adulte, ces trichoptères<sup>1</sup> prennent eux aussi leur envol pour leur reproduction.

Autant d'individus qui permettent l'alimentation de la Truite fario, mais aussi de chauves-souris, d'oiseaux et d'amphibiens.

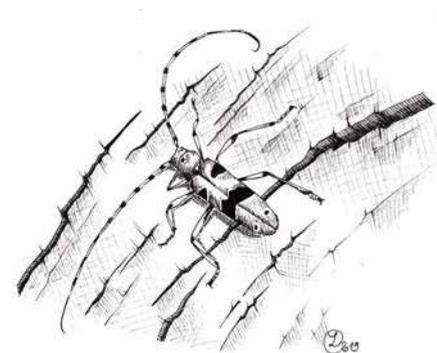
On retrouve aussi quelques incongruités qu'il convient de mentionner.

Les ruisseaux de l'Aubrac abritent par exemple la **Mulette perlière**, un mollusque en forte régression en France. Cette espèce, autrefois ramassée dans l'espoir d'y trouver une perle, filtre l'eau pour y trouver sa nourriture, elle contribue ainsi à nous fournir une eau de qualité.

## Que peut-on voir autour de nous ?

Les papillons, ainsi que les criquets, sauterelles et grillons (orthoptères) sont nombreux et variés. Ils permettent la pollinisation et l'alimentation de nombreuses espèces d'oiseaux, d'amphibiens, de reptiles, etc. Parmi les papillons de jour, des espèces très rares se maintiennent sur l'Aubrac. Plusieurs d'entre eux sont présents sur les tourbières, où des plantes rares permettent l'alimentation de leurs chenilles : c'est le cas du **Nacré de la canneberge** qui se nourrit de la Canneberge, de l'**Azuré des mouillères** avec la Gentiane pneumonanthe ou encore du **Damier de la succise** avec la Succise des prés.

<sup>1</sup> Trichoptère : Insecte ayant une vie larvaire aquatique et une vie adulte terrestre ou aérienne.



### ZOOM SUR...

#### La Rosalie des Alpes : inclassable

C'est un étrange coléoptère dont la larve vit cachée à l'intérieur de gros troncs de hêtres pendant plusieurs années : elle s'y nourrit de bois en décomposition.

Arrivée à maturité, l'adulte, aux couleurs spectaculaires, sort de l'arbre pour trouver un conjoint et se reproduire. Cette vie au grand jour ne dure que quelques semaines.

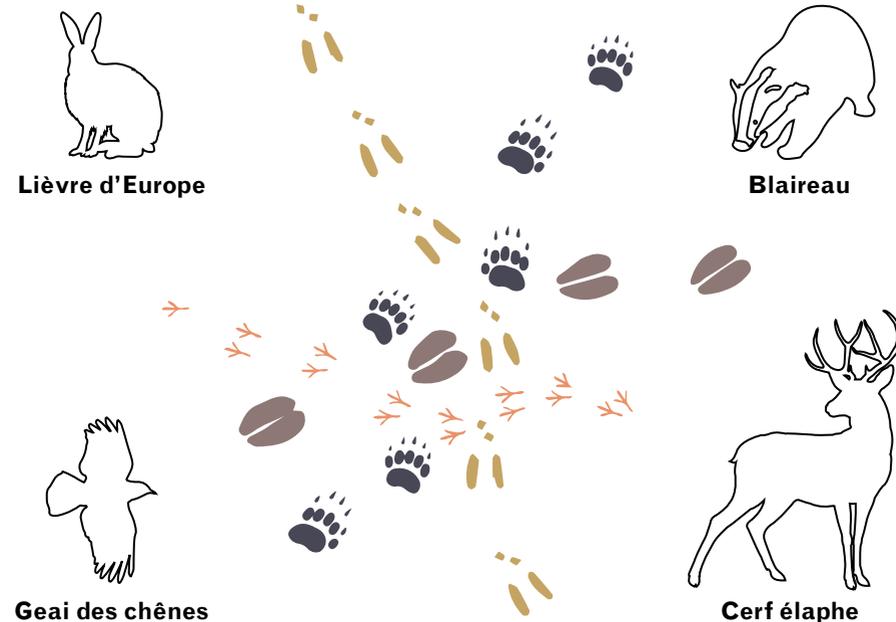
◀ La Rosalie des Alpes  
© Lisa Chauvin



### JEUX

#### A qui sont ces empreintes ?

Devine quels animaux sont passés par ici en les coloriant de la même couleur que leurs empreintes.



Lièvre d'Europe

Blaireau

Geai des chênes

Cerf élaphe



Buron de Rigambal Haut  
© A. MÉRAVILLES

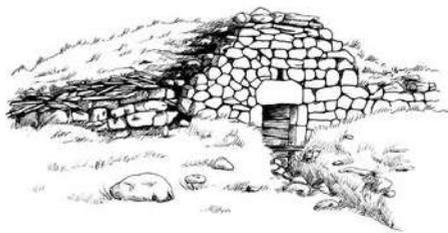
## LE PATRIMOINE ARCHITECTURAL

**L'agropastoralisme, un marqueur fort du patrimoine bâti de l'Aubrac.**

### Les Burons

#### QU'EST-CE QU'UN BURON ?

Le buron désigne l'habitat saisonnier construit sur chaque « montagne de traite » pour loger le personnel d'estives (les buronniers) et fabriquer du fromage. L'origine lointaine des burons est à rechercher au milieu du XIII<sup>e</sup> siècle, dans les « cabanas » dédiées d'abord à l'abri du bétail, puis à la fabrication de fromages de brebis, les premiers troupeaux présents sur les pâturages d'Aubrac.



Buron du Cher  
© Lisa Chauvin

Le plus ancien buron conservé en Aubrac date de 1803. C'est le buron du Cher, situé sur la commune de Saint-Urcize. Il possède les particularités architecturales des premiers burons en pierre du Cantal, qui étaient autrefois enterrés.

#### COMBIEN Y EN A-T-IL ?

Sur le plateau de l'Aubrac, on estime le nombre de burons en pierre à 300, à l'apogée de leur utilisation. Aujourd'hui, seules 27 communes du plateau abritent des burons.

Les communes de Saint-Urcize, Nasbinals et Marchastel en recensent le plus grand nombre. Plus, on progresse vers la périphérie du territoire, moins il y a de burons. Ce phénomène est particulièrement marqué en Lozère, avec une très forte concentration des burons sur les communes du haut plateau.

#### QUELLES SONT LES PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES DES BURONS ?

Adossé à une butte pour que la cave soit enterrée et fraîche, à proximité d'un point d'eau, le buron est, à l'origine, le bâtiment principal pour le logement du personnel d'estive et la fabrication du fromage.

Il est généralement composé d'une grande salle commune, avec une cheminée, une cave, un grenier, une porcherie, une étable et un jardin. Les murs en basalte ou granite font 60 à 80 cm d'épaisseur, la toiture est en lauze de schiste ou d'ardoises.



Intérieur d'un buron  
© Rémy Teyssedre

#### LES BURONS AUJOURD'HUI

Il reste une centaine de burons en état, une autre centaine très dégradée et le dernier tiers malheureusement en ruine. Des initiatives récentes, individuelles ou collectives, ont permis de sauvegarder et valoriser ce patrimoine, de pérenniser et renouveler leur usage. Au regard du grand nombre de burons, très peu sont toutefois ouverts au public.

#### Offre des burons ouverts au public :

- Restauration autour de l'aligot
- Hébergement de type gîte rural, gîte d'étape, refuge
- Expositions ou espaces culturels

Seul le buron de la Treille est encore utilisé pour la traite, la fabrication du fromage (tome fraîche). Il est ouvert en période estivale. *Les Salces* - (E4)

## Les drailles et chemins de transhumance

Le mot « draille » serait issu du roman « dralha » (piste, trace), d'origine supposée celte. Historiquement, elles ont constitué le premier réseau de communication entre le bas-pays (les vallées) et le haut-pays (le plateau) sans un point précis de départ et d'arrivée. Aujourd'hui, les drailles sont devenues des chemins empruntés de façon saisonnière, notamment pour la transhumance et sont entretenues par le fait qu'elles sont parfois utilisées par des itinéraires de randonnée (Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Tour des Monts d'Aubrac, itinéraire « Aubrac au cœur ») et certaines boucles de promenades et randonnées.

Les drailles sont souvent bordées de murets en pierre sèche.

*Voir La place de la pierre en page 37.*



^ Croix du Cayre  
© S. Marty



→ Drailles et chemins de transhumance.  
© A. MÉRAVILLES

## Le patrimoine rural traditionnel

L'habitat rural traditionnel est avant tout fonctionnel. Il tenait compte des contraintes climatiques et des usages. La maison rurale « modèle » regroupe toutes les fonctions nécessaires à la vie et aux activités rurales sous un même toit (habitation, grange, étable...) : c'est la maison-bloc. Ces fermes, souvent isolées, sont bâties tout en longueur avec les bâtiments placés bout à bout : maison, grange-étable, loge à porcs, voire hangar avec la grange à l'étage.

✓ Maison Bloc  
© Lisa Chauvin



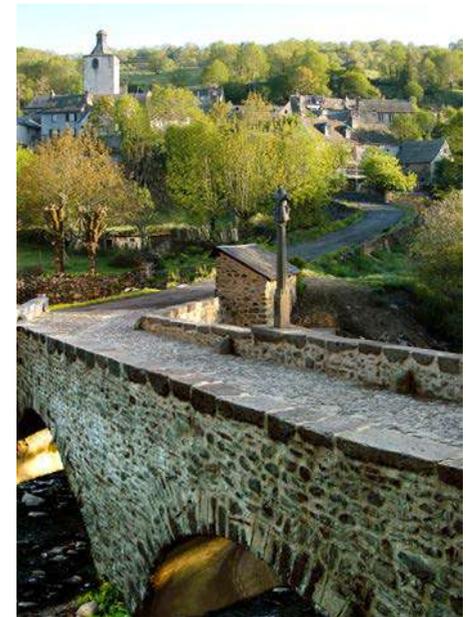
## Le patrimoine vernaculaire

Il témoigne des usages de la vie quotidienne rurale, avec des particularités (tel que le patrimoine thermal), des activités agricoles, agro-pastorales et pré-industrielles. Intégré dans la vie quotidienne villageoise, il est encore bien présent sur le territoire. Il s'agit des fours, des métiers à ferrer, des fontaines, des abreuvoirs, des lavoirs, des « secadous » (séchoir à châtaignes). La présence des croix de chemin, de cimetières, de villages, de ponts..., voire des calvaires, est particulièrement importante, des plus modestes aux plus « ouvrages ».

### Le pont des Pèlerins St Chély d'Aubrac (D5)

Pont du Moyen Âge, franchissant la Boralde à Saint-Chély-d'Aubrac, il est situé sur la via Podiensis, route du pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle. À ce titre, il est un site classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Depuis 2005, il est inscrit Monument Historique. La croix sculptée du XV<sup>e</sup> sur le parapet porte un bas-relief représentant un pèlerin avec sa grande cape (pèlerine), son bourdon (bâton) et un grand chapelet.

✓ Pont des Pèlerins à Saint-Chély d'Aubrac  
© JD. Auguy





▲ Lavoir à eau chaude de Chaudes-Aigues  
© H. Vidal



▲ Pont de Truycère  
© Commune Entraygues-sur-Truycère

### Source du Par - Lavoir à eau chaude Chaudes-Aigues (E2)

Au cœur de la ville, tout en haut de la place intérieure, dans une ruelle, la Source du Par, naturellement la plus chaude d'Europe avec ses 82°C, attire chaque année les visiteurs, tour à tour incroyables et méditatifs et dont les plus téméraires se risquent à passer un doigt sous le jet brûlant.

Autrefois utilisée par les bouchers pour parer (épiler) les cochons et jusqu'à peu encore pour chauffer les maisons, elle reste aujourd'hui toujours utilisée par quelques habitants dans leurs usages quotidiens.

Longtemps les femmes sont aussi allées laver leur linge dans cette partie du Remontalou où des sources et des dégagements gazeux « échauffaient » l'eau de la rivière. A la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, un premier lavoir est aménagé mais il faut attendre 1929 pour que l'Amicale Parisienne des Enfants du Canton de Chaudes-Aigues finance un lavoir couvert, alimenté par la source Lestende (62°C). Il comporte 2 bacs successifs permettant ainsi un refroidissement progressif de l'eau. Rénové en 1999, le lavoir à eau chaude reste une curiosité qui rappelle que l'eau fut utilisée dans le traitement des laines.

### Pont de Truycère Entraygues-sur-Truycère (A4)

Sa rénovation en 2018 a permis de mettre en évidence les différents âges de ce monument classé :

- du XIII<sup>e</sup> siècle avec les 4 arches ogivales, qui en font le premier pont gothique de l'Aveyron et probablement de France, posées sur des fondations de bois (aujourd'hui détruites)
- du XIX<sup>e</sup> siècle avec son prolongement du pont sur la rive gauche et les parapets...

Aujourd'hui piéton, le pont se laisse admirer de jour, comme de nuit.

### Croix des 3 évêques Entre Aubrac et Laguiole (D4)

Située entre Aubrac et Laguiole, elle commémore un concile tenu en 590 entre les évêques des trois diocèses frontaliers. Ce concile est rapporté par Saint Grégoire. La légende raconte que ces prélats durent se réunir pour trancher la sombre histoire de la

belle Tétradie enlevée à son brutal seigneur de mari, par son cousin Virus. Le seigneur tua Virus, alors que celui-ci épousait Tétradie. Or Tétradie était Languedocienne, Virus Toulousain, et le mari Auvergnat... En 1238, les moines de la domerie d'Aubrac ont construit la croix en mémoire de ce concile et l'ont placée à la limite des trois diocèses ; du Gévaudan (Mende) du Rouergue (Rodez) et de l'Auvergne (Saint Flour), aujourd'hui au carrefour des trois départements de la Lozère, de l'Aveyron et du Cantal. Autrefois positionnée sur le Puy de Gudette, elle a été déplacée pour être accessible à tous.

### Croix de la Rode Les Salces (E5) ♿

Située à la frontière entre la Lozère et l'Aveyron, au pied du Signal de Mailhebiau, cette croix, en granite, aurait été érigée par les Seigneurs de Peyre en 1377. La Rode signifie « roue ».

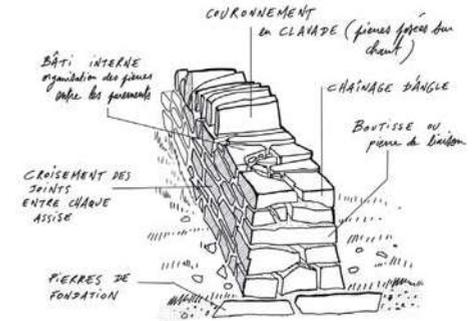


▲ Croix de la Rode  
© A. Méravilles

### La place de la pierre

Très présents, l'objectif des murets en pierre sèche est double : marquer les limites de la propriété privée et faciliter le travail agricole (épierrage, terrasses). Dans les vallées, pour le vignoble, les vergers fruitiers ou de châtaigniers, les paysans ont construit des murets de pierre sèche (schiste et calcaire) pour « tenir la terre » et former ainsi des terrasses.

✓ Mur en pierre sèche  
© H.Receveur



Sur le plateau, les blocs de granite et de basalte forment de longs murets. Autour des parcelles, le long des chemins et des drailles, ils sont parfois couronnés de blocs horizontaux (pour éviter que le gel ne fasse « éclater » les murs).

### Les toits de lauze

Entre tradition et modernité, certains savoir-faire ont traversé les siècles sur l'Aubrac tels que l'art de la lauze. Ce matériau traditionnel local en schiste gris scintillant ou en schiste ardoisier gris bleu, couvre la majorité des bâtiments traditionnels du territoire (burons, maisons, granges-étables, fours...).

Il existe encore 3 gisements pour produire de la lauze sur le territoire :

- Le schiste bleu des ardoisières d'Anglars du Cayrol
- Un autre schiste ardoisier à la carrière de Palat à St Hippolyte
- Le schiste lozérien de Lachamp, à proximité de Marvejols



Village de Saint-Urcize  
© H. Vidal

## Les villages

Des villages où le minéral domine, enlacés autour de promontoires rocheux, blottis aux creux des vallées ou épousant les formes arrondies du haut-plateau...

### Saint-Urcize - (D3)

#### Petite Cité de Caractère du Cantal

Dominé par le Puy de Gudette (1 427 m), Saint-Urcize se dresse à 1 100 m d'altitude sur un roc basaltique surmontant le Bès. Les vieilles demeures, les ruelles étroites, les rues en escalier du Poustel et des Moulinets, les petites places agrémentées de fontaines, les ruines de l'ancien fort, donnent au village un aspect médiéval et attestent de son origine très ancienne.

🗺️ Visites guidées en été et sur RDV toute l'année.

### Arzenc d'Apcher - (E2)

Lieu chargé d'histoire où demeurent les vestiges de la tour du château des barons d'Apcher, il ne reste aujourd'hui qu'un pan de mur de l'ancien château médiéval du XII<sup>e</sup> siècle et une partie de la chapelle (cœur actuel de l'église). Une affaire de sorcellerie eut lieu au château en 1347 : Guérin VI d'Apcher, en conflit avec

l'Evêque de Mende, voulut le faire envoûter par un religieux défroqué, qui occulta envers l'Evêque un rituel vaudou.

Dominant les gorges du Bès, les ruines de l'ancien château fort des barons d'Apcher constituent l'un des plus beaux sites de la Lozère.

L'ancienne chapelle en ruines servit de base à l'édification de l'actuelle église Notre Dame (XII<sup>e</sup> siècle). Sous les dalles du chœur, subsisterait le caveau des barons.

### Fournels - (E2) 🗺️

Un circuit historique offre la découverte d'un patrimoine architectural remarquable.

### Saint-Geniez-d'Olt et d'Aubrac (D6) 🗺️

Entre Aubrac et Causse, au cœur de la vallée du Lot, St Geniez d'Olt et d'Aubrac offre un cadre de vie agréable. Dès le Moyen-Age, Saint-Geniez d'Olt a su tirer profit de la draperie pour devenir au XVII<sup>e</sup> siècle l'une des villes les plus importantes du Rouergue. De cet âge d'Or, Saint-Geniez d'Olt a préservé son patrimoine bâti : vieux quartiers et église paroissiale (XVII<sup>e</sup>-XVIII<sup>e</sup> siècle), sur la rive droite du Lot, cloître et chapelle des Augustins (XIV<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle) et hôtels particuliers (XVII<sup>e</sup> siècle), sur la rive gauche, ...

Qualité de vie, activités pleine nature, animations variées et convivialité sont les maîtres mots qui la caractérisent. Pour les randonneurs, un sentier balisé mène à la chapelle d'Aurelle, village abandonné, accessible uniquement à pied.

### Mandailles - (D5)

Bâti tout en longueur sur une arrête rocheuse qui s'étend jusqu'au lac, le village de Mandailles, classé Site remarquable de France et d'Europe depuis 2019, a conservé une expression locale : « long comme Mandailles ».

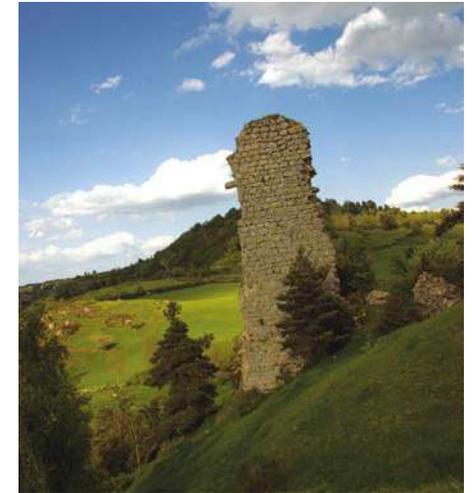
### A l'est, des villages chargés d'histoire - (F4/G5)

Quelques villages de caractère se distinguent tant par leur architecture, que leur histoire :

- **Marvejols**, ville royale en Gévaudan, est une cité de caractère marquée tant par le moyen âge que par la renaissance.
- **Antrenas** est connu pour son chien légendaire nommé Géant, qui chassait les loups et protégeait les troupeaux.
- **Bourgs sur Colagne**, regroupant les villages de Chirac, renommé pour la culture du Safran, son patrimoine historique et culturel, et le Monastier, dont le nom vient du monastère bénédictin fondé en 1062 par Aldebert 1<sup>er</sup> de Peyre.
- **Le Buisson** présente l'architecture traditionnelle de la Margeride, utilisant le granite et la lauze de façon harmonieuse.

### La ville médiévale de Mur de Barrez (B2)

En passant la porte des anciennes fortifications, on arrive dans la ville médiévale : histoire, patrimoine, architecture composent une balade au calme de jolies ruelles. Le Carladez fut donné par Louis XIII aux Princes de Monaco en compensation de terres perdues en Italie. La Tour de Monaco, porte sud de la ville fortifiée, reste le témoin de ces 148 années d'histoire. Depuis l'esplanade du Château, sur ce promontoire à 820 m d'altitude, on profite d'un superbe panorama à 360°... sur les toits de lauze, les Monts d'Aubrac et le Plomb du Cantal.



📍 Ruines du Château d'Arzenc  
© OT-Aubrac-Lozerien



📍 Cloître du Monastère des Augustines  
St Geniez d'Olt et d'Aubrac  
© C.Bousquet

📍 Mur de Barrez  
© P.Soissons





Saint-Côme d'Olt  
© M. Bessodes



Village d'Aubrac  
© R. Dengreville

### St-Côme-d'Olt - (C5)

Ce bourg médiéval a gardé son ancienne infrastructure avec son enceinte fortifiée percée de trois portes, ainsi que de belles demeures des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles.

Avec ses curieuses toitures en carène de bateau, le village est caractérisé par son plan circulaire et s'organise autour d'une place centrale dominée par son église, qui se distingue par son surprenant clocher tors ou flammé (clocher dont la flèche est spiralée), datant du XVI<sup>e</sup> siècle.

Il est également labellisé « Plus beaux villages de France ».

### Vines (Cantoin) - (C1)

Ce ravissant hameau classé parmi les « Sites Remarquables de France et d'Europe » propose au promeneur une vue imprenable sur le lac de Sarrans. Son reliquaire dans la chapelle de style gothique du XV<sup>e</sup> siècle présenterait des fragments de la croix.

📍 Vines abrite le « Musée des Cornemuses du Monde ». (p 55)

### Estaing - (B5) 🏰

Son nom d'origine latine « stagno » (étang) évoque la situation de ce majestueux village établi sur un méandre du Lot dans un écrin de collines et rivières. Sur son promontoire de schiste se détache son imposant château à l'allure romantique dont certains propriétaires marquèrent l'histoire locale comme celle de France.

Ses ruelles au charme médiéval se parcourent à la découverte d'un bâti remarquable et préservé (pont gothique, Collège...).

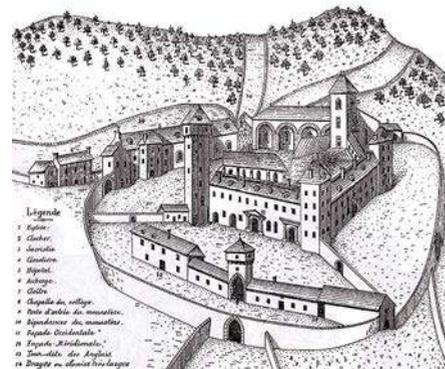
### Bes-Bédène - (B4)

Ce site pittoresque se trouve sur un éperon rocheux granitique enchâssé dans un cirque remarquable façonné au fil des siècles par la rivière Selves et majestueusement dominé par le Puy de Montabès.

Riche d'histoire depuis la fondation de la paroisse au XI<sup>e</sup> siècle, Bes-Bédène est situé dans un méandre de la Selves en aval du barrage de Maury. Avec son église, son pont de granite, antérieur au XIII<sup>e</sup> siècle, Bes-Bédène est classé « Site remarquable de France et d'Europe ».

Le site fait actuellement l'objet d'un projet de classement.

## Le patrimoine religieux



➤ Monastère et hôpital d'Aubrac  
© MA.Fabre



### ZOOM SUR...

#### La domerie d'Aubrac - (D4)

Au fil des siècles, les événements malheureux subis par la Dômerie ont conduit à des destructions et reconstructions, mais également à la disparition d'éléments notoires de son architecture.

**L'église Notre-Dame des Pauvres** date du XII<sup>e</sup> siècle, lors de la fondation du monastère. De style roman, elle surprend par son austérité et sa sobriété. La voûte, les murs porteurs et les ouvertures sont d'origine. La trace des ogives à l'extérieur montre le rattachement au cloître. Le clocher-tour du XV<sup>e</sup> siècle, restauré au XIX<sup>e</sup>, abrite la « cloche des perdus ». L'inscription moulée sur la cloche « Deo jubila, Clero canta, Demones fuge, Errantes revoca, Maria » (« Crie de joie pour Dieu, Chante pour le clerc, Chasse les démons, Rappelle les égarés, Marie »), fait bien sûr référence aux égarés spirituels. Il n'est pas à exclure qu'elle ait aussi été sonnée pour guider les personnes perdues dans le mauvais temps.

**La grande tour dite « des Anglais »**, haute de 22 mètres, était défensive à l'origine et donc couronnée de mâchicoulis, qui ont disparu, tout comme le pont-levis.

**L'ancien hôpital**, (probablement reconstruit au XV<sup>e</sup> siècle) se situe le long de la route, en face de la grande tour. Après la vente des biens nationaux, il a été réaménagé pour différents usages. Il subsiste néanmoins de belles voûtes et une grande cheminée.

**L'hôtellerie**, sur le même alignement que l'hôpital en entrant dans le village d'Aubrac, a été complètement transformée, mais se perpétue par l'existence d'un ancien hôtel à son emplacement d'origine.



Eglise du Cambon  
© C. Bousquet

### Église fortifiée et Ardoisières d'Anglars - Le Cayrol (C5)

L'église templière au cœur roman du XI<sup>e</sup> siècle fut fortifiée pendant la guerre de Cent ans et servit de grenier refuge aux habitants du village. Au XVI<sup>e</sup> siècle pendant les guerres de religion, elle fut pourvue de deux échauguettes.

Au-dessus de l'église, se trouve le Musée des ardoisières avec l'exposition d'une maquette du dernier site d'extraction d'ardoises et une vidéo sur l'histoire de l'église et des ardoises.

### L'abbaye de Bonneval Le Cayrol (C5)

Abbaye cistercienne, Bonneval est fondée en 1147. Des bâtiments d'origine ne subsistent que la muraille ouest avec ses deux tours, une partie de la chapelle et le bâtiment de la porte d'entrée.

Aujourd'hui, l'abbaye est toujours active : elle reçoit des visiteurs attirés par son patrimoine bâti et sa situation particulière, à l'écart des voies de circulation. Ayant fait vœu de silence pour une grande majorité d'entre elles, les moniales ne font pas visiter la chocolaterie dont l'activité s'est pérennisée. Il est possible de visiter la chapelle, de voir une exposition sur la vie des moniales et d'accéder au magasin de vente directe de chocolats.

## Les églises romanes

La présence d'églises romanes remarquables doit être soulignée. La richesse de ce patrimoine religieux est intimement liée à l'importance et au rayonnement des abbayes locales ou distantes, à la ferveur religieuse de l'époque, et au rôle des pèlerinages.

Le Moyen-Âge en a légué au territoire un nombre conséquent. Bon nombre d'entre elles sont inscrites ou classées « Monument historique ».

On peut citer les églises romanes de Thérondels, du Cambon, de Saint-Urcize, de Nasbinals, de Verlac, d'Aurelle, etc.

La plupart se visite toute l'année.

À savoir : le clocher à peigne (visible sur la photo de Saint Urcize page 38) est typique du centre-sud de la France, son avantage est d'être vite construit à peu de frais. Il consiste en un simple mur ajouré dans lequel logent les cloches.

On les trouve sur la façade ouest, ou coiffant l'arcade à l'entrée du chœur.

### Église romane de Thérondels - (C1)

Bâtie en l'an 1000, cet édifice roman a été remanié au XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècle.

L'église de Thérondels abrite un joyau : le christ en bois sculpté du XII<sup>e</sup> qui a eu les honneurs du Musée du Quai Branly pour son exposition inaugurale.

### Église romane de St-Urcize - (D3)

L'église romane Saint Pierre-Saint-Michel, avec son clocher à peigne, date du XII<sup>e</sup> siècle. Cette église dite de pèlerinage est la seule à déambulatoire que possède encore la Haute Auvergne.

A l'intérieur d'une des chapelles latérales se trouve un objet exceptionnel classé « Monument Historique » : le Calice utilisé au cours de la messe célébrée par le confesseur de Louis XVI, l'abbé Henri E. de Firmont, à la prison du Temple, le matin de l'exécution du roi.

### Église de Nasbinals - (E4)

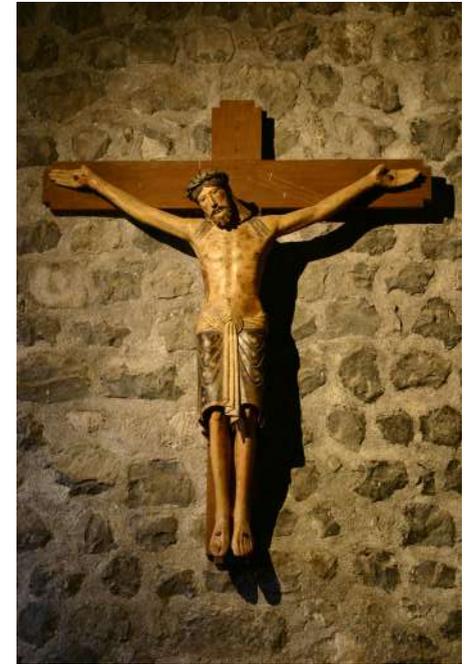
Construite au XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècle, remaniée au XIV<sup>e</sup> siècle, l'église Sainte-Marie de Nasbinals est un lieu incontournable pour les randonneurs de Saint-Jacques.

Eglise romane, elle développe un plan harmonieux de nef unique. En 1074, l'église était donnée à l'abbaye Saint-Victor puis à la dômerie d'Aubrac.

### Église romane du Cambon Castelnau de Mandailles (D5)

Située dans un hameau, au fond d'une petite vallée, l'église domine le paysage. D'époque romane et dédiée à Saint-Julien, elle a subi de nombreux remaniements au cours du XVI<sup>e</sup> siècle. Elle a conservé sa chaire et quelques fresques murales.

Monument Historique, elle a la particularité de posséder deux clochers : le clocher-peigne d'origine et un clocher carré, ajouté au XVI<sup>e</sup> s.



Christ de Thérondels  
© OT Carladéz

### Clocher de Saint-Chély-d'Apcher (G2)

Construit à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle, il s'agit à l'origine d'une tour de guet. Elle est ensuite intégrée dans les murs fortifiés du bourg et sert alors de soute à munitions. Par la suite, elle devient une prison et finit par être transformée en clocher en 1819 donnant à Saint-Chély-d'Apcher une particularité : une ville dotée d'un clocher sans église et d'une église... sans clocher !

### Collégiale Saint-Martin et chapelle St Frézal

La Canourgue (F6)

Le monastère Saint-Martin, fondé au VII<sup>e</sup> siècle, accueillait un collège de chanoines. L'édifice actuel, par tradition, appelé « collégiale », date de la fin du XI<sup>e</sup> ou du début du XII<sup>e</sup> siècle. Remaniée à travers les époques, c'est aujourd'hui une belle église à l'architecture composite. Son plan à déambulatoire et chapelle rayonnante est unique en Lozère.

A quelques minutes du centre du bourg, se trouve la chapelle romane Saint-Frézal, l'un des plus vieux édifices religieux de Lozère. Elle a été récemment restaurée. Le tombeau de Saint-Frézal, ancien évêque du Gévaudan, est présent sous l'autel au centre de l'abside de chœur.



Collégiale Saint-Martin >  
© OT de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

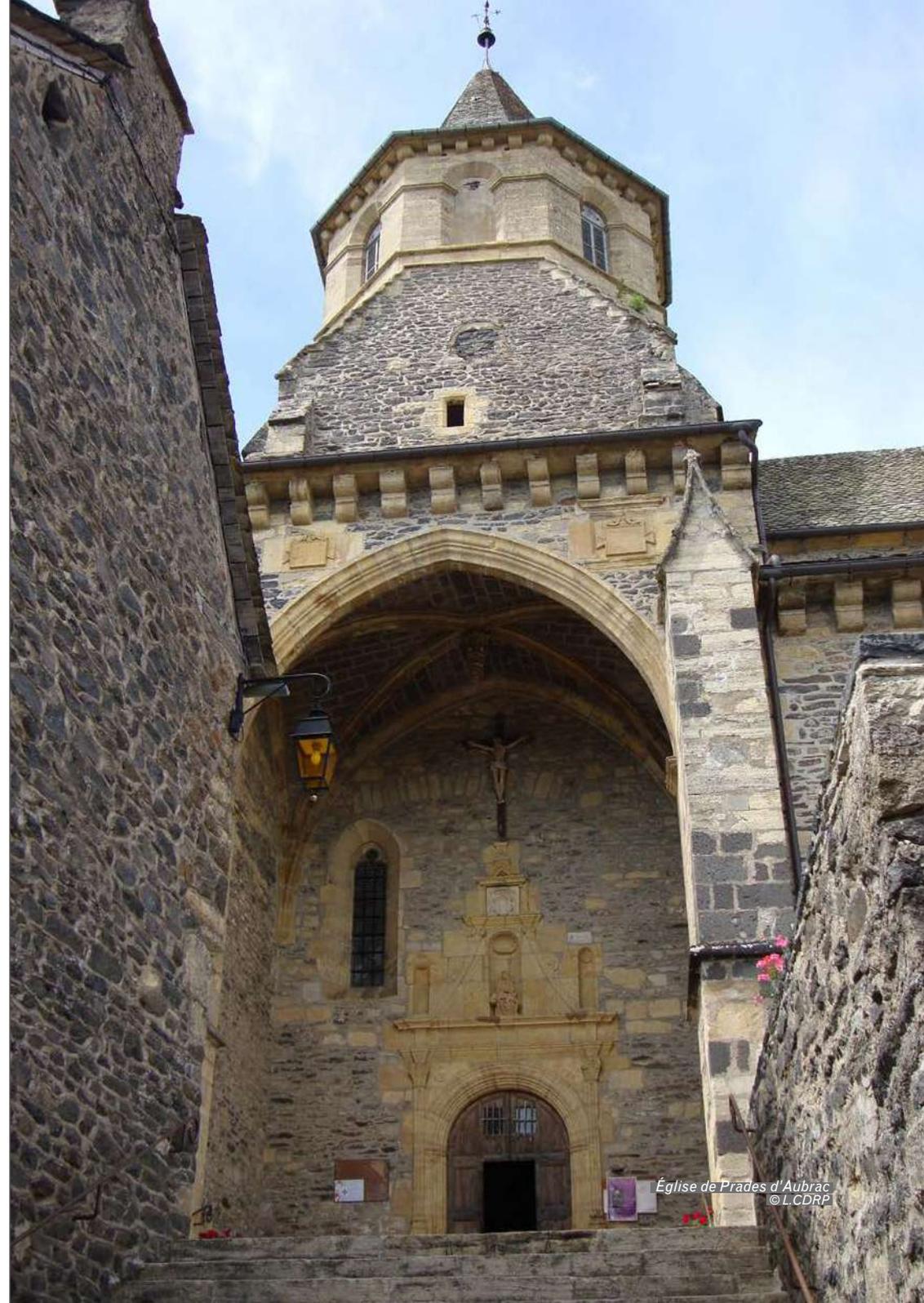
### Église de Prades d'Aubrac - (D5)

L'église est l'une des rares en Rouergue à posséder une clé de voûte pendante. Mêlant styles gothique et Renaissance, elle mérite une visite attentive. Le porche abrite, au-dessus du portail, une pietà du XV<sup>e</sup> siècle en pierre polychrome et une superbe chaire en pierre à l'intérieur.

### Église Notre Dame de la Carce Marvejols (G5)

La première église de Marvejols date de la fin du XII<sup>e</sup> siècle, elle devient collégiale en 1310. Restaurée ensuite, l'église témoigne d'un renouveau de l'architecture religieuse en France du XVII<sup>e</sup> siècle en réaction contre la réforme.

Ce n'est donc pas un hasard si, en Lozère, c'est à Marvejols, place du protestantisme en Gévaudan que l'influence des modèles jésuites se manifeste. Malgré les ajouts et modifications du XIX<sup>e</sup> siècle, la rigueur de l'édifice de style jésuite est encore présente.



Église de Prades d'Aubrac  
© L.CDRP



## LES SITES DE VISITE

**Châteaux, musées, parcs et jardins maillent le territoire du Parc naturel régional de l'Aubrac. Monuments à découvrir et à visiter, seuls, en famille ou entre amis, il y en a pour tous les goûts...**

 Renseignements auprès des Offices de Tourisme

### Les châteaux

#### Le Château de Valon Lacroix Barrez (A3)

Le château de Valon domine les Gorges de la Truyère depuis le XII<sup>e</sup> siècle. Il abrite la chapelle seigneuriale, la galerie aux armoires à costumes, les cuisines et le donjon aux trois salles superposées et possède un étonnant escalier défensif construit dans l'épaisseur des murs. Ce dernier permet d'accéder à la terrasse du donjon, 25 mètres plus haut. Le village de Valon, classé « Site remarquable de France et d'Europe » est une enfilade de toits de lauzes, d'une église, de vignes, de petits jardins, ainsi que de ruelles bordées de petites murailles en pierre sèche et de valérianes.

- Ouvert des vacances de Printemps aux Journées du patrimoine en septembre – Vacances d'automne
- Entrée payante  
Gratuit pour les moins de 8 ans
- Visite libre en costume, visite guidée ou contée
- [www.carladez.fr/oit/chateau-de-valon/](http://www.carladez.fr/oit/chateau-de-valon/)
- ☎ 05 65 66 22 36



Château de Valon  
© P.Saissions

#### Le Château du Bousquet Montpeyroux (C4)

Puissante forteresse, ce monument, dont l'origine pourrait remonter au XIII<sup>e</sup> ou XIV<sup>e</sup> siècle, est dans un état de conservation remarquable. À ce titre, il compte parmi les très rares exemples de ce type d'architecture militaire : six tours, créneaux et mâchicoulis, deux étages de chemins de ronde. Construit comme un reliquaire autour d'une chapelle orientée face au soleil levant, divers symboles lui sont particuliers. Il règne un mystère de la construction et de la conservation de cet édifice, une âme de granite et de basalte où souffle encore l'esprit du Maître d'oeuvre.

- Ouvert toute l'année, sur rdv en dehors des vacances scolaires.
- Entrée payante  
Gratuit pour les moins de 18 ans
- [www.chateaudubousquet12.org](http://www.chateaudubousquet12.org)
- ☎ 05 65 48 41 13

#### Le Château de la Boissonnade Laguiole (C3)

Monument historique du XIV<sup>e</sup>-XV<sup>e</sup> siècle, le château se présente sous la forme d'un logis rectangulaire, flanqué d'un côté par un donjon carré surmonté de mâchicoulis et de l'autre par une tourelle ronde d'escalier.

- Ouvert en été
- Entrée payante
- [www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)
- ☎ 05 65 44 34 45

#### Le Château d'Estaing Estaing (B5)

Surplombant le village, ce château du XI<sup>e</sup> siècle fût pendant près de 8 siècles résidence de la famille d'Estaing, illustre dans le Rouergue avant de devenir, de 1836 à 2000, la maison-mère de la Congrégation religieuse Saint-Joseph d'Estaing. C'est aujourd'hui la propriété de la Fondation Valéry Giscard d'Estaing qui en assure la restauration.

- Ouvert de mai à mi-octobre
- Entrée payante, visite libre ou guidée
- [www.chateaudestaing.org](http://www.chateaudestaing.org)
- ☎ 05 65 44 72 24



✓ Château du Bousquet  
© A. Meravilles

✓ Château d'Estaing  
© M. Authier



## Le Château de la Baume Prinsuéjols (F4)

Situé en Terre-de-Peyre, à 1 200 m d'altitude, c'est un ancien fief d'une des baronnies les plus puissantes du Gévaudan. Le château de La Baume a été construit pour moitié en 1630 par Antoine, comte de Peyre, puis achevé en 1705 par son fils le puissant et redouté Cesar de Peyre.

Le raffinement et la richesse de la décoration intérieure contrastent avec la rudesse de l'architecture extérieure. L'influence du style imposé par Louis XIV lui a valu son surnom de «Petit Versailles du Gévaudan».

- Entrée payante
- Ouvert d'avril à la Toussaint
- [www.chateaudelabaume.org](http://www.chateaudelabaume.org)
- ☎ 04 66 32 51 59 / 06 87 53 22 99

## Site historique

### Le Fort de Laguiole et son église - Laguiole (C3)

L'Église du Fort de Laguiole, de style montagnard, date du XVII<sup>e</sup> siècle. Le sujet de l'annonciation y est présenté à plusieurs reprises, notamment à l'intérieur du porche datant du XVI<sup>e</sup> siècle.

- Entrée libre
- [www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)
- ☎ 05 65 44 35 94

## Les musées

### Musée des 2 Albert - Marvejols (G5)

Installé dans une ancienne chapelle, de style néo-gothique, de l'ancien hôpital-hospice de Marvejols, le petit Musée des deux Albert offre l'opportunité de découvrir et de partager le travail d'un atelier d'imprimerie typographique. La visite se poursuit avec la présentation de nombreux documents d'archives liés aux anciennes manufactures lainières établies du XIX<sup>e</sup> siècle jusqu'au milieu du XX<sup>e</sup> siècle.

- Ouvert mercredi, vendredi de 10h à 11h30 et de 17h à 18h30, samedi de 15h à 16h30
- [www.gevaudan-authentique.com](http://www.gevaudan-authentique.com)
- ☎ 04 66 32 02 14

### Musée de la Résistance et chemin des Résistants – Anterrieux (E2) ♿

Au cœur du village d'Anterrieux, le Musée de la Résistance sauvegarde la mémoire des combats qui se déroulèrent dans le Réduit de la Truyère le 20 juin 1944.

Le chemin des Résistants retrace sur 6 km et en 6 étapes l'aventure des hommes et des femmes qui ont fait face à l'occupant.

- Ouvert de mai à octobre
- [www.pays-saint-flour.fr](http://www.pays-saint-flour.fr)
- ☎ 04 71 23 52 75



Château de la Baume  
© OT Margeride en Gévaudan

### Musée de la Géothermie et du Thermalisme : Geothermia Chaudes-Aigues (E2)

À partir de l'utilisation ancestrale des eaux par les habitants, le visiteur est convié à un voyage initiatique à la découverte de la Géothermie : son origine, ses utilisations et les manifestations naturelles de la chaleur de la terre (sources chaudes, volcans, geysers, fumerolles). Sans oublier, la géothermie dans l'espace et dans les abysses océaniques.

- À coupler avec la visite guidée de la cité thermale
- Ouvert d'avril à novembre et aux vacances de Noël et d'hiver
- [www.pays-saint-flour.fr](http://www.pays-saint-flour.fr)
- ☎ 04 71 23 52 75

✓ Musée de la Géothermie  
© OT Chaudes Aigues



### Exposition Mille ans de Traces en Aubrac – Condom d'Aubrac (C4)

L'exposition emmène sur les traces des cervidés et à la découverte de leur vie dans les forêts de l'Aubrac, et sur les traces des hommes du Moyen-âge qui ont laissé sur la montagne de Laguiole les vestiges de villages ; et enfin sur les traces plus récentes des résistants qui utilisèrent comme cachette la grotte des Enguilhens pour éviter le service du travail obligatoire (STO) et créer le maquis de l'Aubrac.

☎ 05 65 44 27 11

### Le Musée du couteau de Laguiole et de l'objet forgé - Laguiole (C4)

Ce musée privé expose une collection de couteaux Laguiole anciens, ainsi que des outils présentant les métiers d'autrefois.

- [www.musee-laguiole.com](http://www.musee-laguiole.com)

### Le Grenier de Capou Soulages Bonneval (C4)

L'impressionnant «Grenier de Capou», c'est 1 200 m<sup>2</sup> où fourmillent plusieurs milliers d'objets en bois et autre, issus de greniers et fermes... Visite commentée avec humour, amour et passion par les propriétaires.

☎ 05 65 44 31 63

### Le Musée des Ardoisières d'Anglars Le Cayrol (C4)

Des vidéos sur l'histoire de l'église et des ardoisières, des expositions sur deux niveaux avec reconstitution d'une salle de classe et d'une maquette du dernier site d'extraction des ardoises sont présentées.

- Ouvert de mai à septembre
- [www.museeardoiseanglars.fr](http://www.museeardoiseanglars.fr)
- ☎ 06 07 86 22 26

Renseignements auprès des Offices de Tourisme

### Musée archéologique de Javols Javols Anderitum (G3)

La ville d'Anderitum a été construite en peu de temps après la conquête des Gaules par César. Elle était dotée d'un forum, de bâtiments publics d'administration et de justice, d'un théâtre et de deux établissements de bains (thermes). Seuls les temples restent à ce jour inconnus.

- Ouvert toute l'année
- [www.archeologie-javols.org](http://www.archeologie-javols.org)
- ☎ 04 66 42 87 24

✓ Musée archéologique de Javols  
© Photo © OT Hautes terres de l'Aubrac



### Minér'Aubrac Saint Amans des Côtes (B3)

Trésors géologiques, c'est une étonnante collection de minéraux, qui comprend plus de 20 000 échantillons dont 1 500 sont exposés. Les propriétaires vous font partager leur passion au travers d'une visite guidée et documentée, fruit de 45 ans de recherches.

- Ouvert en période de vacances scolaires ou sur inscription pour les groupes
- ☎ 05 65 44 81 61

### Musée et Espace Charles de Louvrié Bes-Bédène (B4)

Deux salles d'expositions dédiées à Charles de Louvrié, ingénieur français précurseur du moteur à réaction (brevets d'invention déposés en 1863).

- ☎ 05 65 44 85 31

### Reconstitution d'une salle de classe Bes-Bédène (B4)

Reconstitution d'une salle de classe des années 1930 à 1960 avec de magnifiques objets scolaires mis en évidence.

- ☎ 05 65 44 85 31

### Micro-musée de Thénières Saint-Symphorien-de-Thénières (B3)

Exposition sur l'histoire du château de Thénières, autrefois au centre d'une des plus grandes baronnies du Rouergue, avec divers objets historiques, religieux et issus de fouilles.

A proximité, découvrez les vestiges du château culminant à 943 m et un magnifique panorama avec tables d'orientation.

- Ouvert sur réservation
- ☎ 05 65 44 81 61

### Mini musée de Pomayrols (E6)

Dans l'une des pièces du château (XV<sup>e</sup> siècle), qui domine le village, ce petit musée renferme une remarquable collection d'outils agricoles d'autrefois.

- Visites mercredi et vendredi de mi-juin à mi-septembre, sur réservation.
- ☎ 05 65 70 43 42

### Micro-musée du Clairon Rolland Lacalm (Argences-en-Aubrac) (D3)

La chapelle du cimetière de Lacalm accueille le micro-musée dédié à la mémoire et aux aventures héroïques du Clairon Guillaume Rolland, Officier de la légion d'honneur, héros des chasseurs alpins et de la Bataille de Sidi Brahim.

- ☎ 05 65 44 30 12

### Micro-musée de la vie paysanne Durbec (Argences-en-Aubrac) (C2)

On y trouve une exposition permanente de clichés, d'ustensiles et d'outils de la vie paysanne avant la mécanisation dans un four à pain. Un atelier de scieurs de long y est reconstitué.

- [www.argencetourisme-aubrac.com](http://www.argencetourisme-aubrac.com)
- ☎ 06 15 53 20 11

### Sans oublier...

Le Musée des Cornemuses du Monde page 55.

## Les jardins

### Le jardin botanique de l'Aubrac (D4)

Espace de découverte dédié aux plantes sauvages de l'Aubrac (plus de 680 espèces) et aux patrimoines naturel et historique de l'Aubrac, le Jardin permet de découvrir les plantes de tourbières et zones humides (plantes carnivores, reliques glaciaires), de pâturages, de rocailles... Cet ensemble est conçu comme un outil d'ouverture à la connaissance de la nature.

- Visites libres ou guidées
- [www.aubrac-jardin.org](http://www.aubrac-jardin.org)

### L'artistoparc Castelnau de Mandailles (D5)

Après s'être porté acquéreur de cette ancienne terre travaillée par les moines de la domerie d'Aubrac, le propriétaire a réalisé un parc d'un hectare, selon la tendance dite à l'anglaise, qui lui confère un visuel proche du naturel. Mais des influences de jardins à la française et à l'italienne, ou encore persanes structurent l'ensemble.

- Ouvert sur demande
- [www.artistoparc.fr](http://www.artistoparc.fr)
- ☎ 06 78 87 72 88

## Le parc animalier

### Les loups du Gévaudan Saint-Léger de Peyre (G4)

Parc animalier unique au monde, avec une centaine de loups de Pologne, Sibérie, Mongolie, Arctique et du Canada, en semi-liberté sur 20 hectares.

Le comportement du loup, ses attitudes, y sont présentés, mais aussi, l'histoire de la bête du Gévaudan, le loup dans l'histoire, dans les films et la mythologie...

- Ouvert d'avril à septembre
- [www.loupsdugevaudan.com](http://www.loupsdugevaudan.com)
- ☎ 04 66 32 09 22

## La Maison de l'Aubrac Aubrac (D4)

### Point de départ pour aller à la découverte de ce territoire.

Dans le village emblématique d'Aubrac, nous nous devons de rendre hommage à ce territoire et à ses habitants.

Une grande maison dans laquelle tout ce qui compose l'Aubrac est présenté afin d'engager le visiteur à pousser et organiser ses visites en fonction de ses envies : culture, gastronomie, arts, patrimoine bâti, vivant, activités sportives etc.

Différents espaces dédiés : informations touristiques - salle muséographique avec films, la reconstitution d'un buron, des expositions à thème.

Également des animations – ateliers, conférences - tout au long de la saison. Pour finir la visite, boutique régionale et dégustations gourmandes sur une terrasse à la vue imprenable !

- Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 11 novembre
- [www.maisondelaubrac.fr](http://www.maisondelaubrac.fr)
- 📍 La maison de l'Aubrac
- ☎ 05 65 44 67 90

✓ Maison de l'Aubrac  
© JD.Auguy



📍 Renseignements auprès des Offices de Tourisme

## LES SAVOIR-FAIRE ET TRADITIONS

**L'Aubrac a développé son savoir-faire et ses traditions autour de l'artisanat et de l'agriculture.**

✓ Le Taureau de Laguiole  
© A.Meravilles



Vaches Aubrac  
© A.Meravilles

### Les savoir-faire

#### L'AGRICULTURE

L'élevage « Aubrac » est considéré comme un savoir-faire, car il se pratique encore comme une activité respectant un ensemble de règles héritées d'une excellente connaissance du pays et de ses ressources. Aujourd'hui, cet élevage rentre dans la catégorie standard nationale de l'élevage allaitant, mais le rythme des étapes d'élevage est spécifique au territoire de l'Aubrac. Plusieurs signes de qualité y sont attachés.

Diverses fêtes traditionnelles mettent à l'honneur ces savoir-faire, comme en témoignent les fêtes de la Transhumance, de l'estive, de la Race Aubrac et les concours agricoles... Elles allient habilement tradition et modernité.

#### Le Taureau de Laguiole - (C3)

*Hommage permanent à la race Aubrac et œuvre des beaux-arts, le taureau de Laguiole, statue de bronze de 1m80 par 3m, réalisée par Georges Guyot, trône majestueusement sur son socle d'orgues basaltiques, au centre du foirail de Laguiole depuis son inauguration le 10 août 1947.*



#### ZOOM SUR... La Race Aubrac

Autrefois en voie de disparition, l'Aubrac est une race locale (originaire du plateau de l'Aubrac) et rustique, destinée à la production de viande. Comme toutes les races rustiques, elle possède des atouts et des spécificités liés à son mode d'élevage à l'herbe, atouts qui méritent pleinement d'être reconnus et valorisés.

Fort d'un effectif de plus de 230 000 vaches en France, en progression constante, l'Aubrac est une race qui séduit.

Ses nombreuses qualités maternelles et d'élevage lui permettent d'être rentable et en parfaite adéquation avec son territoire. C'est une race qui répond aux attentes actuelles des éleveurs et des consommateurs.

Les animaux Aubrac sont élevés au grand air, dans des systèmes respectueux de l'environnement et maintenant les paysages ouverts. Ces systèmes sont basés sur des ressources herbagères (herbe/foin) non concurrentielles de l'alimentation humaine et véritables puits à carbone.



^ Vache Aubrac  
© Olivier Claudon

#### LE COUTEAU DE LAGUIOLE

Dès le Moyen Âge, la fabrication d'outils tranchants et de lames est attestée dans la seigneurie de Laguiole. Sous l'Ancien Régime, ce sont les taillandiers et les forgerons qui produisent des couteaux très simples et les outils taillants et tranchants nécessaires à la vie paysanne.

Le couteau local emblématique, porté par les paysans de l'Aubrac, est le capuchadou (couteau à lame fixe muni d'un manche rond en frêne ou en buis), qui sera fabriqué jusque dans les années 1920 à Laguiole.

Au début du XIX<sup>e</sup> siècle, les premiers couteliers s'installent à Laguiole : Moulin, Glaise, Calmels, Mas et Pagès. Ils remplaceront progressivement les taillandiers. Les premiers couteaux « fermants » sont produits à partir de 1829.

En 1840, ces « laguiole droits » sont munis d'un poinçon, puis en 1880 d'un tire-bouchon.

En 1870, l'activité coutelière prend son essor à Laguiole, la profession emploie désormais 12 couteliers.

La période 1908-1909 voit un événement important : les premières abeilles viennent orner la mouche en tête du ressort. L'abeille sera désormais l'emblème du couteau de Laguiole. La première Guerre Mondiale sonne le glas de la coutellerie laguiole. À l'issue du conflit, l'effectif ouvrier a pratiquement disparu.

En 1985, une équipe de passionnés et d'élus du plateau de l'Aubrac facilite le retour d'une fabrication du couteau de Laguiole dans son berceau d'origine. Et le miracle s'opère. La fantastique aventure du couteau de Laguiole est perpétuée avec succès.

Le couteau de Laguiole fabriqué sur place génère plus d'une centaine d'emplois pour la fabrication. Il inspire des designers contemporains, qui allient tradition et modernité.

L'activité coutelière à Laguiole est une réalité vivante et dynamique comme le démontrent les nombreux ateliers et boutiques dans le village de Laguiole. Amour du travail bien fait, tradition, ouverture vers l'avenir et la modernité sont les maîtres mots des fabricants couteliers qui accueillent et présentent volontiers leur savoir-faire aux visiteurs. Laguiole revendique l'authenticité et le savoir-faire autour de cet objet d'art.

Aujourd'hui, une quinzaine de coutelleries fonctionnent à Laguiole, dont plusieurs proposent la visite de leurs ateliers.



▲ Le couteau de Laguiole  
© Lisa Chauvin

## LESTOITS EN LAUZE

Ce matériau traditionnel local en schiste gris scintillant ou en schiste ardoisier gris bleu, couvre la majorité des bâtiments du territoire (burons, maisons, granges-étables, fours...).

Retrouvez les différents éléments du patrimoine architectural de l'Aubrac en page 32.



▲ Restauration d'un toit  
© R. Dengreville

## Les traditions

### DANSE ET MUSIQUE

La danse traditionnelle se pratique dans les bals et les soirées. Elle continue d'être transmise et reste associée à la musique (avec la cabrette) et au chant. La cabrette (ou musette) est un instrument à vent de musique traditionnelle de la famille des cornemuses.

Le XIX<sup>e</sup> siècle est celui de l'âge d'or de l'instrument, tous les bals Auvergnats de Paris et de la région sont donnés au son de cet instrument et le nombre de cabretaires en activité est important. L'accordéon supplante progressivement cet instrument vers 1890.

Aujourd'hui, la transmission de ce savoir est assurée par des conservatoires et des associations.



▲ Joueur de Cabrette  
© Lisa Chauvin

Depuis 2017, la pratique de la cabrette a été inscrite à l'Inventaire du patrimoine culturel immatériel en France.

Le plus connu et pratiqué des chants traditionnels, « Lo Mazuc », est un hymne de ralliement autour d'une identité et d'une culture commune, ancrées dans l'histoire des burons. Certains villages ont leur propre chant, repris en chœur lors des fêtes et retrouvailles (Lo Consou de Sen Ginièis, à St Geniez).

Il existe également de nombreux groupes folkloriques locaux.

➤ Renseignements auprès des Offices de Tourisme

## Musée des Cornemuses du Monde Cantoin (C1)

À Vines, le musée de la cornemuse du Massif Central a pour but de conserver et de présenter le patrimoine musical du Massif Central et en particulier de rassembler dans un lieu public les nombreux acteurs qui ont créé la dite culture auvergnate et faire en sorte de garder et transmettre l'héritage. On peut y découvrir une exposition de cornemuses françaises, d'Europe, de vieilles et d'accordéons, ainsi qu'un atelier de fabrication et une salle de projection sur la vie paysanne.

☎ 06 43 32 48 88

## LA LANGUE D'OC

La langue d'Oc fait partie intégrante des échanges entre habitants.

Ce « parler du quotidien », cette langue perdure et fait également l'objet de programmes pédagogiques pour assurer sa transmission.

## LA QUILLE DE 8

La pratique des jeux est associée aux événements festifs. C'est le cas des Quilles de 8.

Il existe de nombreuses écoles sur le territoire qui perpétuent cette tradition. Les quilles de huit comptent près de 4 500 licenciés en France.

Depuis 2012, cette pratique est inscrite à l'Inventaire du patrimoine culturel immatériel en France.

Le jeu est constitué d'une boule, de quilles joueuses et de quilles debout. La partie se décompose en 9 coups répartis sur 5 distances de lancer, allant de 1 à 20 mètres.

2 types de lancer :

- le lancer de quille, consistant à frapper la quille joueuse avec la boule afin de la projeter dans les quilles « debout »,
- le lancer de boule servant à finir le coup et à tomber le maximum de quilles « debout » non abattues avec la quille joueuse.



© J.L. Girod

## LA GASTRONOMIE

**L'Aubrac est une étape gourmande incontestable. Du traditionnel repas au buron aux restaurants étoilés, autant d'occasions de régaler les papilles.**

Lors de repas copieux et savoureux, vous aurez le loisir de découvrir et apprécier les produits et les spécialités du terroir : aligot, truffade, viande de race Aubrac, tripous, farçons, pountis, charcuterie, fromages, fouace/fougasse, coupétade...

Terre agricole tournée avant tout vers l'élevage bovin, l'Aubrac présente, dans

sa partie haute, de nombreuses prairies naturelles composées de variétés d'herbes et de fleurs qui donnent la saveur aux produits de l'Aubrac.

C'est notamment le cas pour la **race Aubrac** dont la viande est particulièrement tendre, goûteuse. Ces particularités ont permis le développement de deux filières de qualité : le label rouge **Bœuf fermier Aubrac** et l'**IGP Fleur d'Aubrac**.

### La viande d'Aubrac

Particulièrement tendre et naturellement persillée, la viande d'Aubrac révèle tous ses arômes grâce aux plantes pâturées pendant de longs mois de l'année.

La viande de **Bœuf Fermier Aubrac** est issue d'animaux exclusivement de pure race Aubrac (génisses, vaches, bœufs). Les éleveurs engagés dans cette filière de qualité respectent un cahier des charges strict : le terme fermier signifie que les animaux sont nés, élevés et engraisés chez l'éleveur ; les animaux sont nourris à l'herbe l'été et au foin l'hiver complétés de céréales. Les élevages sont situés à plus de 800 m

d'altitude ou doivent pratiquer la transhumance vers les pâturages riches et diversifiés à plus de 800 m d'altitude au moins 4 mois par an.

L'association Fleur d'Aubrac référence les génisses « **Fleur d'Aubrac** », issues de mère pure race Aubrac et de père de race pure Charolaise, nées, élevées et abattues sur l'ensemble du massif de l'Aubrac, entre 700 et 1 000 m d'altitude. L'indication géographique protégée (IGP) couvre le massif de l'Aubrac et les communes voisines.

### Pour découvrir les exploitations de l'Aubrac :

Retrouvez l'ensemble des visites de ferme sur le site Internet : [www.parc-naturel-aubrac.fr](http://www.parc-naturel-aubrac.fr)

## Les plats et produits associés

Parmi les nombreuses spécialités du territoire, on peut citer :

- La spécialité gastronomique la plus connue reste l'**aligot**, plat emblématique à base de tome fraîche et de pommes de terre (recette p.58)
- Son proche cousin, le **réfortillat (truffade)**, est un mélange de pommes de terre sautées et aillées avec de la tome fraîche fondue.



Fourmes de Laguiole  
© R. Dengreville

- **Les pommes de terre** : associées à la tome ou natures, elles sont un des piliers de la gastronomie locale. Un collectif de producteurs passionnés produit en agriculture raisonnée sur le plateau de l'Aubrac, des pommes de terre authentiques et pleines de goût. [www.pepites-aubrac.fr](http://www.pepites-aubrac.fr)

- **Le thé d'Aubrac**, principalement servi en infusion, est aussi décliné en liqueur, apéritif ou parfum à dessert.
- Les racines de la **grande gentiane** jaune qui fleurit sur les pâturages sont arrachées pour produire des boissons apéritives amères et alcoolisées, par macération et distillation, comme la *Gentiane d'Aubrac*.

- **La fouace/fougasse** : dégustée en famille ou lors de manifestations, la fouace ou fougasse, est une brioche traditionnelle locale (légèrement parfumée à la fleur d'oranger). Il existe autant de recettes de fouaces qu'il y a de boulangers...

- **Les vins de la Vallée du Lot** : Au cœur de la Vallée du Lot, les communes d'Estaing, de Coubisou, d'Enraygues et du Fel proposent une gamme de vins. Les vignes en terrasses accrochées sur les versants, offrent un paysage surprenant. Ces vins d'appellation *Estaing, Enraygues - Le Fel* sont des AOC/AOP. Les vendanges sont toujours effectuées manuellement. Le rendement moyen de l'appellation n'excède pas 50 hl par hectare. Certains producteurs pratiquent la vente directe. La Route des Vins offre de jolis panoramas aux visiteurs.

- **Les farçons** : composés d'une pâte réalisée avec du vert de blette, du persil, de l'ail, des œufs, du lait, de la farine de blé et parfois du lard ou de la viande de cochon. Ils sont souvent frits à la poêle. Il existe autant de recettes que de maisons... (recette p.59)



## ZOOM SUR...

### Le fromage de Laguiole et la Coopérative Jeune Montagne

Le Laguiole, une fourme à base de lait entier et cru, est un fromage AOP à pâte pressée non cuite, provenant du lait des vaches Aubrac ou Simmental, produit sur l'Aubrac. L'alimentation des vaches est à base d'herbe. Le pâturage est obligatoire au moins quatre mois par an. Sur l'Aubrac, la végétation est très variée et parfumée, ce qui contribue à la richesse du lait et à la saveur du Laguiole.

Le fromage de Laguiole se présente sous forme d'un gros cylindre de 45 kg, de 30 à 40 cm de diamètre.

Visite toute l'année de la Coopérative Fromagère à Laguiole (C3)   
[www.jeune-montagne-aubrac.fr](http://www.jeune-montagne-aubrac.fr)  
 05 65 44 35 54

> Aligot traditionnel  
 © Lisa Chauvin



## ZOOM SUR...

### La Coopérative Fromagère de Thérondeles

Le « Thérondeles » est un fromage à pâte pressée non cuite, au lait cru de vache qui présente une croûte irrégulière très sèche allant de la couleur grise à marron orangé. Sa pâte de couleur ivoire est quant à elle souple et présente de petits trous. Son affinage dure entre 4 et 6 mois minimum.

Visite toute l'année sur réservation les vendredi et samedi (C1)   
 05 65 44 24 32

### Maison de la vigne, du vin et des paysages d'Estaing (B5)

Les « Vignerons d'Olt » vous invitent, dans l'une des plus petites caves coopératives de France, à découvrir leur vin AOC/AOP d'Estaing produit sur des terrasses au sol calcaire et schisteux. À travers la visite du chai, de l'exposition permanente « Ô ma vigne ! » et une dégustation, plongez dans le monde des « Coustoubis », les gens du Vin d'Estaing.

• [www.lesvigneronsdolt.fr](http://www.lesvigneronsdolt.fr)  
 05 65 44 04 42



^ Maison de la vigne  
 Photo © E.Montheil

## RECETTES

Quelques recettes pour régaler vos papilles :

### Aligot de l'Aubrac - Plat emblématique (Coopérative Jeune Montagne)

Nombre de personnes : 4

Temps de préparation : 15 mn

Ingrédients :

- 400 g de tome fraîche de l'Aubrac
- 1 kg de pommes de terre
- 250 g de crème fraîche de l'Aubrac
- Ail

Préparez une purée de pommes de terre. Ajoutez à cette purée la crème fraîche et assaisonnez selon votre goût (sel, poivre, ail...). Quand la purée est bien chaude, ajoutez la tome fraîche de l'Aubrac coupée en lamelles. Remuez la préparation, à feu moyen, jusqu'à faire fondre entièrement la tome. Étirez, faites filer : l'Aligot de l'Aubrac est prêt.

**Attention ! Tenu trop longtemps sur le feu, le fil se casse.**

### Les farçons

Ingrédients :

- 500g de blettes
- 500g d'épinards frais
- 4 œufs
- 1 gousse d'ail
- 1 oignon
- 1 bouquet de persil et de ciboulette
- 20 cl de lait
- 100 g de farine

Hachez finement les blettes, épinards, persil et ciboulette.

Emincez l'oignon et couper l'ail finement. Dans un saladier, mélangez les œufs, le lait, sel et poivre.

Introduisez les éléments hachés, puis la farine et remuez jusqu'à l'obtention d'une pâte sans grumeaux.

Dans une poêle avec de l'huile, faites comme des petites galettes de 8 cm de diamètre, laissez cuire à feu vif 5 mn de chaque côté, puis à feux doux et couvert pendant 10 mn.

Des grands chefs innovent en s'appuyant sur les produits de leur terroir :

Sébastien et Michel BRAS, à Laguiole  
 Cyril ATTRAZIC, à Aumont-Aubrac  
 Serge VIEIRA, à Chaudes-Aigues

## LES BRASSERIES ET DISTILLERIES

De nouveaux savoir-faire se développent sur le territoire, comme l'exemple des brasseries...

### La Beau Soleil

Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac (D6)

La beau soleil est une bière artisanale et paysanne de l'Aveyron, mention Nature et Progrès. Grâce à sa pointe de miel, on découvre une flaveur moelleuse, des recettes douces et parfumées à base d'ingrédients biologiques de qualité.

• [www.labeausoleil.fr](http://www.labeausoleil.fr)  
 07 81 38 29 15

### La Brasserie d'Olt

Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac (D6)

La brasserie de l'Aubrac est ancrée depuis 1998 dans la culture locale et propose des bières blondes, blanches et ambrées. Une gamme de sodas artisanaux bio et le cola aux extraits naturels végétaux et sucre de fruits complètent l'offre.

• [www.brasserie-dolt.com](http://www.brasserie-dolt.com)  
 05 65 52 75 03

### La Brasserie du Trébatut

Les Salces (F5)

Installée depuis 2018 au col de Trébatut, cette micro-brasserie est déjà réputée pour sa bière « La Clandestine », déclinée en blondes, blanches, ambrées... A déguster dans certains restaurants locaux et en vente directe.

 06 88 57 80 39

### La Brasserie de la Naine

Saint-Chély d'Apcher (G2)

La brasserie de la Naine propose une gamme complète de bières artisanales bio.

 04 66 31 94 84

### La Distillerie de Whisky

Laguiole (C3)

Force est de constater que l'Aubrac et l'Ecosse ont de nombreuses ressemblances. C'est pour cette raison qu'un whisky haut de gamme, Twelve, est en cours d'élaboration à partir d'ingrédients locaux (eau de source d'Aubrac, orge du Sud Aveyron, maltage local, tourbe locale, alambic et matériel de brasserie français) répondant in extenso au cahier des charges édicté par la Fédération du Whisky de France.

• [www.whiskytwelve.com](http://www.whiskytwelve.com)  
 05 81 36 14 87

## AUTRES PRODUCTIONS LOCALES

### Chocolats de Bonneval

Le Cayrol (C5)

• [www.abbaye-bonneval.com](http://www.abbaye-bonneval.com)  
 05 65 44 24 49

### Chocolats Malakoff

La Canourgue (F6)

• [www.boutique-malakoff.fr](http://www.boutique-malakoff.fr)  
 04 66 44 09 50 (sur réservation)



Marché de producteurs  
© PNR Aubrac

## LES MARCHÉS

**Toute l'année, les produits locaux et traditionnels s'affichent dans les marchés.**

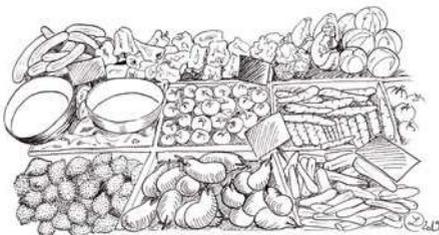
Marchés de plein vent hebdomadaires, nocturnes ou ponctuels, sont des moments conviviaux où l'on peut découvrir l'âme du territoire et acheter des produits authentiques de qualité.

### Les marchés de producteurs de pays

Ils réunissent exclusivement des producteurs locaux, tous engagés au respect d'une charte de bonnes pratiques. Tout l'été, retrouvez les marchés de producteurs à **Entraygues-sur-Truyère, Saint Chély d'Aubrac, Chaudes-Aigues, Saint-Amans-des-Côts et Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac.**

### Les marchés nocturnes

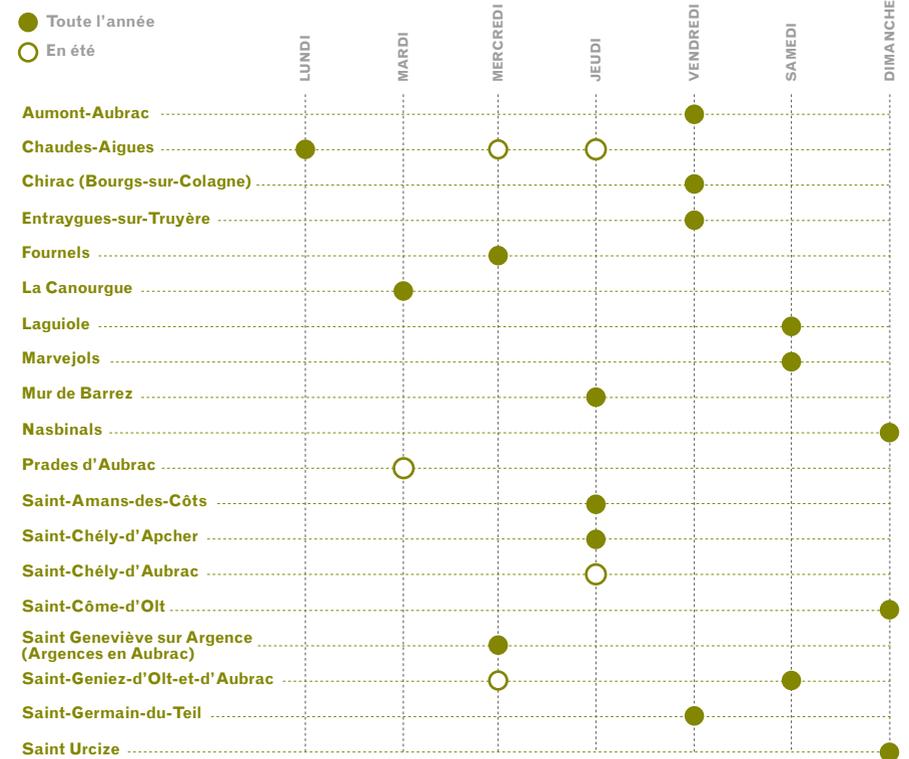
Pendant l'été, retrouvez les producteurs sur les marchés nocturnes à **Saint-Côme-d'Olt, Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac, Thérondels, Sainte-Geneviève sur Argence (Argences en Aubrac) et Estaing.**



Étalage de marché  
© Lisa Chauvin

Renseignements auprès des Offices de Tourisme

## JOURS DE MARCHÉS HEBDOMADAIRES :



## Les marchés ponctuels

### Argences-en-Aubrac :

Foire du 29 août - Lacalm

Foire - Sainte Geneviève sur Argence :

2<sup>e</sup> dimanche d'août - Marché artisanal, producteurs de pays, brocante, vide-grenier

### Aubrac :

Marché de producteurs et Salon du terroir : fin mai lors de la fête de la Transhumance

### Aumont-Aubrac :

Foire à la brocante : 3<sup>e</sup> dimanche d'août - Plus de 200 exposants

Foire aux champignons : 1<sup>er</sup> dimanche d'octobre - Marché artisanal

### Chaudes-Aigues :

Marché artisanal : août

### Laguiole :

Foire exposition à Laguiole : le jeudi de l'ascension

Marchés artisanaux : juillet et août  
Foire de la Saint-Matthieu

### La Canourgue :

Fête de la truffe : 1<sup>er</sup> dimanche du mois de février

### Marvejols :

Les Flâneries du Gévaudan : juillet et août

### Nasbinals :

Marchés artisanaux : juillet et août

### Saint-Chély-d'Apcher :

Foire à la Bonne Bouffe

Depuis 1983, chaque année, le deuxième jeudi du mois d'août, les ruelles de Saint-Chély-d'Apcher s'animent et accueillent de nombreux exposants, producteurs et artisans pour une journée festive et conviviale placée sous le signe du terroir, de la gastronomie et du savoir-faire local.

### Thérondels :

Foire de Printemps : mai  
Foire aux ânes : octobre

## LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

**Au fil des saisons, l'Aubrac offre la découverte de son territoire par la pratique de nombreuses activités de pleine nature.**

Ces grands espaces, synonyme d'itinérance, se parcourent sous différentes formes.

Renseignements et fiches de randonnées auprès des Offices de Tourisme

### À pied, à vélo, à cheval...

Découvrez l'Aubrac à pied, à vélo ou à cheval sur les nombreux sentiers dédiés à la randonnée, dont l'emblématique chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle (GR65) et ses sections classées au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Pour en savoir plus sur les randonnées pédestres, rendez-vous page 72.



#### À PIED...

##### Balades dans la forêt domaniale de Brameloup

- 2 boucles «famille» de 5 à 8 km, environ 200m. de dénivelé positif, durée : 1h45 à 2h30

##### Autres exemples de balades sur l'Aubrac

- Découverte du «Petit patrimoine», Saint Germain du Teil, 12km, 360 m. de dénivelé positif, durée 3h15
- Panorama du Trébatut, « La boucle du loup », Les Salces, 10 km, 360 m. de dénivelé positif, durée : 3h25 m. de dénivelé positif durée : 3h



Randonnée à cheval  
© OT des Causses à l'Aubrac



#### À CHEVAL...



##### Témoignage de... **MATHILDE BONNEVILLE** *monitrice et accompagnatrice équestre*

« Parcourir l'Aubrac à cheval, c'est se donner un moment hors du temps, complice avec un animal. Observer, ressentir le territoire et ses multiples paysages, aller à la rencontre des personnes et des savoir-faire, sortir des sentiers battus, poser sa voiture et rencontrer l'Aubrac à son rythme. »



#### À VÉLO...

Il existe de nombreux loueurs et encadrants de VTT, VTT à assistance électrique, trottinettes électriques, fatbike, quadbike à assistance électrique, sur le territoire.

##### À la découverte de l'Aubrac

Des boucles, de difficulté moyenne, franchissent la Truyère et la vallée du Lot et permettent de découvrir de grands espaces vallonnés.



##### ZOOM SUR... Qu'est-ce que le Fat Bike ?

###### BERTRAND RAYNAL *moniteur VTT*

« Le Fat Bike est un vélo tout terrain équipé de pneus surdimensionnés. Il s'adapte à tous les terrains comme la boue, le sable, la caillasse, les flaques et la neige. C'est un VTT qui rassure, d'un grand confort de pilotage et doté d'un amorti idéal pour découvrir l'Aubrac aux 4 Saisons. »

#### Pour les amateurs de 2 roues...

L'Aubrac se parcourt également en vélo sur routes et chemins. Huit sites labélisés VTT-FFC ou FFCT :

- Le site VTT-FFC « Aubrac – Vallée du Lot » au départ de Brameloup, Saint-Chély d'Aubrac, Prades d'Aubrac et St-Geniez d'Olt et d'Aubrac
- Les sites VTT-FFC et cyclo sport FFCT « Gorges Lot et Truyère » au départ d'Entraygues-sur-Truyère
- Le site Cyclo sport FFCT du Carladez
- Le site VTT-FFC «Gévaudan Destination» - 13 circuits VTT
- Le site VTT-FFC « Aubrac-Gorges du Tarn » au départ du Col de Trébatut et de La Canourgue
- Le site VTT-FFC « Margeride en Gévaudan », au départ de Saint-Chély-d'Apcher
- Le site VTT-FFC « Saint-Flour - Horizons volcaniques »

Et la Grande Traversée du Massif Central à VTT (GTMC), une porte d'entrée à St-Chély-d'Apcher.

Pour vous guider, faites appel aux accompagnateurs en montagne. Ces professionnels organisent des randonnées à pied, à VTT ou en raquettes. Ils partageront avec vous leurs connaissances sur la faune, la flore, les milieux naturels et le patrimoine culturel...



Vététiste  
© PNR Aubrac



Canoë  
© G. Tordjeman

## Les activités nautiques

Avec ses nombreux lacs et rivières, l'Aubrac se dévoile sous une autre facette, en canoë ou en paddle par exemple, ou encore en choisissant l'un des nombreux spots de pêche dans les boraldes, les vallées du Lot et de la Truyère...

On compte 6 lacs où il est possible de se baigner (baignades surveillées) et de profiter de nombreuses activités nautiques :

- Lac de Saint-Gervais (Saint Symphorien-de-Thénières) - (B3)
- Lac de la Selves (Saint-Amans-des-Côts) - (B3)
- Lac des Galens (Soulages-Bonneval-Laguiole) - (B3)
- Lac du Moulinet (Le Buisson) - (F4)
- Presqu'île de Laussac - (C2)
- Plage de Mallet - (E1)

À Entraygues sur Truyère et à Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac, on peut s'adonner aux descentes en eaux vives : en canoë, stand'up paddle, rafting, yak'ados kayak freestyle...

La presqu'île de Laussac (Thérondels) propose des activités similaires sur le Lac de Sarrans, avec ses balades en canoë, pédalos, paddles, barques et son Aquapark.

### Lac du Moulinet - Le Buisson (F4)

*Le Lac du Moulinet s'étend sur 13 ha à 1 075 m d'altitude. Situé au cœur d'une nature préservée, il fait le bonheur des adeptes des loisirs nautiques ou de farniente...*

☎ 04 66 32 02 14



Pour les pêcheurs de carnassiers, les retenues offrent d'excellents spots. Si vous possédez un bateau de plaisance, ou si vous souhaitez vous initier à cette discipline, rendez-vous sur le Lac de Sarrans. Avec une profondeur maximale de 90 m, il s'étend sur plus de 1 000 ha au sein des Gorges de la Truyère.

Avec ces tombants rocheux, ses forêts ennoyées, c'est le lac à carnassiers par excellence !

A proximité, on retrouve 3 parcours *No kill* : l'Argence Vive au Quié de la Terrisse, Le Réols à Lacalm et Le Lebot à Lacalm permettent de pratiquer la pêche à la truite sportive en rivière.

Le lac de Castelnau-Lassouts est également réputé, au niveau européen.

L'étang du col de Bonnetcombe est également une zone de pêche appréciée.

### Lac des Picades St Chély d'Aubrac (D5)

*Le Lac des Picades, au cœur de la forêt de Brameloup, offre la possibilité de pêcher en famille. Géré par la fédération de pêche de l'Aveyron, ce lac est empoissonné régulièrement et les berges sont aménagées. Du matériel de pêche est disponible à la location.*

- Ouvert de mars à septembre

☎ 05 65 68 41 52 / 06 86 18 12 42

### Lac de Saint-Urcize Route des pistes (D4)

*Intime et secret, il est situé en bordure des sentiers de randonnées et des pistes de ski, à 1200 m d'altitude. La Fédération de pêche du Cantal propose des ateliers et animations encadrés durant l'été, pour le bonheur de tous.*



^ Pêche au bord du Lot St Geniez d'Olt  
© Fédération de pêche de l'Aveyron

Les aficionados de pêche à la mouche seront également ravis dans les boraldes, les Gorges de la Truyère ou du Bès... Ces dernières abritent une belle population de truites fario, à la robe sombre et peu pigmentée.

Le Bès est capricieux et parfois tortueux ; les techniques de pêche sont alors très variées pour séduire les truites très combattives : au toc, aux leurres artificiels, au vairon manié, à la marche.



^ Pêcheur  
© Lisa Chauvin



## Les activités verticales

Des sites d'escalade, de via ferrata et de canyoning viennent compléter l'offre multi-pratiques :

### ESCALADE

#### Gorges du Bès - Maurines (E1)

Dans les Gorges du Bès, un site remarquable d'escalade en milieu naturel, vous propose 75 voies de plusieurs niveaux. Les secteurs équipés (avec des spits, sur broche) sont représentés par des pastilles de couleur arrondies, les secteurs non équipés par des pastilles de couleur en forme de polygones.

#### Paracol - Argences-en-Aubrac (B2)

Sur les parois abruptes des Gorges de la Truyère, le site de Paracol offre 48 voies et 4 niveaux (du 4 au 7) aux amateurs d'escalade en quête de paysages exceptionnels. Le site est réparti sur 3 secteurs : Belvédère, Faucon, D.

#### Bussières - Brommat (B2)

Sur la rive droite de la Truyère, rendez-vous au site de Bussières (Brommat). Ce site d'escalade, dans les Gorges de la Truyère, offre 50 voies pour débutants ou confirmés.

#### Bes-Bédène - Campouriez (B4)

Situé dans l'un des méandres de la Selves, en aval du barrage de Maury, à 5 km de Saint-Amans-des-Côts. 48 voies du niveau 3 au niveau 7

#### Gorges de l'Enfer

##### Saint-Léger de Peyre (G4)

Situé au lieu-dit Cibrun. Un pôle idéal d'escalade pour les pratiquants et les amateurs. Il présente 16 voies d'initiation et 40 nouvelles voies.

#### La Roque et Rouges-Parets

##### La Canourgue (F6)

Respectivement 11 secteurs (100 voies) et 5 secteurs (site découverte et familial).

### VIA-FERRATA

#### Bois des Baltuergues

##### Argences-en-Aubrac (B2)

La Via Ferrata du Bois des Baltuergues fera le bonheur des familles et des sportifs. Une ligne de vie et des échelles permettent d'évoluer en toute sécurité sur des parois abruptes. Elle se pratique le long des cascades et ruisseaux.

Les passerelles et autres ponts de singe donnent des sensations uniques. Frissons garantis !

☎ 05 65 44 35 94

#### Roqueprins

##### La Canourgue (F6)

1 passerelle- 6 ponts de singe – 2 ponts népalais – 1 tyrolienne de 70 m – 1 poutre

☎ 06 66 32 83 67

### CANYONING

#### Canyons de l'Argence (B2) et des Ondes (B3) - Argences-en-Aubrac

Situé dans un site grandiose, le canyon de l'Argence est varié avec de nombreuses cascades, qui permettent des sauts, toboggans et descentes en rappel.

En revanche, le canyon des Ondes, est un canyon plus technique avec essentiellement une succession de descentes en rappel.

#### Canyon de la Bromme - Brommat (B2)

Situé sur le Carladez, la Bromme est un canyon long et sportif. Il est marqué par un départ pour le moins atypique : un passage dans un barrage désaffecté ! Il faut prévoir la journée pour le parcourir.

✓ Canyon de l'Argence  
© OT ALCV



📍 Renseignements et adresses de guides accompagnateurs auprès des Offices de Tourisme



### Témoignage de... EMILIEN SOULENQ grimpeur

« Les sites sont bien équipés et permettent une pratique dans des lieux très intimistes. Les grandes voies de Bussières donnent à découvrir un paysage de gorges splendides et méconnu ».



## Les stations de l'Aubrac, des spots 4 saisons

L'hiver, c'est tout un panel d'activités « neige » qui est offert notamment au départ des 5 stations de ski « 4 saisons » du haut plateau de l'Aubrac : Saint-Urcize, Brameloup, Laguiole, Nasbinals et le Col de Bonnecombe. Raquettes, fatbike électrique, ski de fond, quadbike électrique, ski de descente, randonnée nordique, luge...



▲ « Plan des pistes » dans les OT et les Stations du territoire



Balade chiens de traîneaux  
© Nord Aveyron Mushing

### Station de Laguiole Laguiole (D4)

La station de ski propose plusieurs activités autour de la glisse et de la randonnée, son sommet, le Puech du Roussillon culmine à 1407 m et offre un panorama à 360°. Elle s'organise sur deux versants : La Source (à 7 km de Laguiole) et Le Bouyssou (à 10 km). Le domaine se compose de 15 pistes de ski alpin et d'un espace dédié à l'apprentissage de la glisse. La station est équipée de canons à neige permettant d'assurer un minimum d'enneigement. 8 parcours raquettes et 40 km de pistes de ski de fond composent l'espace nordique. Piste de luges, ESF, chiens de traîneaux, quadbike et fatbike pour les activités. Un espace multirando permet de profiter de la station à pied ou à VTT en toute saison.

- [www.destination-aubrac.com](http://www.destination-aubrac.com)
- ☎ 05 65 44 35 94 / 05 65 44 39 62

### Station de Brameloup (E5) Prades d'Aubrac et St Chély d'Aubrac

Nichée au cœur de la forêt domaniale d'Aubrac, la station de ski de Brameloup offre un cadre idéal pour les activités de pleine nature. En hiver, ski alpin, ski de fond et balades en raquettes, ou encore une piste luge pour les petits et les grands.

Echelonné entre 1200 et 1390 m d'altitude, sur les pentes du Suc de Born, le domaine skiable de Brameloup se compose de 7 pistes de ski alpin totalisant 3 km de pentes enneigées, sur lesquelles on peut s'adonner aux joies des sports de glisse (ski, snowboard...). 5 remontées mécaniques desservent ce domaine skiable.

Les amateurs de ski de fond ne seront pas en reste puisque Brameloup dispose d'un domaine nordique totalisant 17 km de pistes régulièrement tracées et damées. La station est un point de départ du site VTT-FFC « Aubrac-Vallée du Lot » (11 parcours tous niveaux). Le lac des Picades, non loin, est un spot de pêche.

- [www.brameloup.com](http://www.brameloup.com)
- ☎ 05 65 44 21 15 / 05 65 70 43 42

### Station du Fer à Cheval Nasbinals (E4)

Dans d'une magnifique hêtraie, la station du Fer à Cheval vous accueille chaque hiver à 1 320m d'altitude sur des pistes aménagées pour la pratique du ski et des raquettes : pistes de fond, randonnées nordiques, pistes de ski alpin, espace luge. L'été, pour les petits comme pour les grands, le Parc Aventure Aubrac est un parcours acrobatique dans les arbres, doté de 4 parcours dont un dédié aux plus jeunes, d'une tyrolienne, d'une funny box, de sentiers d'interprétation et de 4 parcours VTT.

- [www.nasbinals.fr](http://www.nasbinals.fr)
- ☎ 04 66 32 55 73 / 04 66 32 50 17



▲ Station de ski de Laguiole  
© OT Aubrac Laguiole

### Station du Col de Bonnecombe Les Hermaux et Les Salces (E5)

Les grandes étendues de pâturages, hérissés de blocs de granite et de burons, se couvrent l'hiver d'un épais manteau de neige, idéal pour les activités de glisse ! Les circuits s'insinuent dans la Forêt du Baronte, contournent l'étang de Bonnecombe, frôlent le Signal de Mailhebiau, point culminant de l'Aubrac à 1 469m, s'aventurent sur les hauts pâturages qui offrent une vue imprenable sur le Lot, les Monts du Cantal, la Chaîne des Puys, la Margeride, les Grands Causses. Idéale pour les débutants, petits et grands, la station propose 3 parcours de ski de fond (bleu, rouge et noir) tracés en alternatif et skating, 2 de raquettes et 2 itinéraires nordiques, et un espace luge. Le Col de Bonnecombe est aussi un spot pour la pratique de snowkite.

- [www.aubrac-sud-lozere.com](http://www.aubrac-sud-lozere.com)
- ☎ 04 66 32 39 53

### Station de Saint-Urcize Saint-Urcize (D4)

Station de sports d'hiver conviviale et familiale à 1 200m d'altitude. 35 km de pistes de ski de fond damées et balisées, 6 pistes de ski alpin, 4 sentiers de raquettes, un espace luge et des itinéraires (20 km) pour la pratique du traîneau à chien avec baptêmes et conduite.

- [www.pays-saint-flour.com](http://www.pays-saint-flour.com)
- ☎ 04 71 23 52 75 / 04 71 23 25 52

Renseignements auprès des Offices de Tourisme

## Autres activités de pleine nature

Le territoire offre une palette d'activités de pleine nature supplémentaire : golf, tir à l'arc, pumtrack, piscines et centre aquatique ainsi que des parcours acrobatiques en hauteur. Pratiquez ces activités en toute saison et sur l'ensemble de l'Aubrac.



Initiation au tir à l'arc  
© PNR Aubrac

Renseignements auprès des Offices de Tourisme



Parcours acrobatique en hauteur à Chaudes-Aigues  
© H. Vidal



## Les activités thermales et bien-être

L'Aubrac est aussi un territoire synonyme de ressourcement. Des offres liées au thermalisme et au bien-être sont présentes à Chaudes-Aigues, à Brion, à Brommat et à Saint-Geniez d'Olt-et-d'Aubrac.

### Centre thermal Caleden Chaudes-Aigues (E2)

« 82°C » de bien-être dans les eaux thermales naturellement les plus chaudes d'Europe. Outre des cures thermales en rhumatologie, le centre propose des programmes mêlant forme et santé ainsi que des séjours « spa, esthétique et bien-être » dédiés au ressourcement, au mieux-être et à la remise en forme. Ce havre de paix représente aujourd'hui une destination privilégiée dans le domaine du mieux-être.

☎ 04 71 23 51 06

• [www.caleden.com](http://www.caleden.com)

### Station Thermale de la Chaldette Brion (D3)

Cette station offre des moments privilégiés pour un véritable lâcher prise. Seul(e), en couple, entre amis ou en famille, on peut profiter des massages relaxants avec un large choix de soins spécialement conçus pour un bien-être absolu.

☎ 04 66 45 31 42

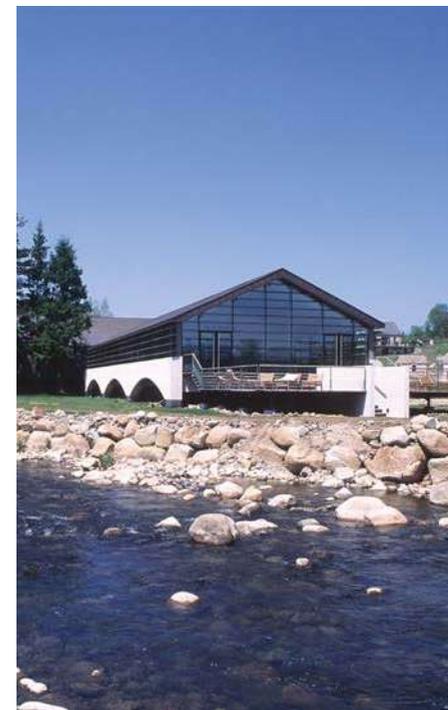
• [www.lachaldette.com](http://www.lachaldette.com)

### Centre Natura Bien-être Brommat (B2)

Pour une activité bien-être. Le centre Natura Bien-être propose différents univers grâce à la multitude d'activités : une balnéothérapie équipée (sauna, hammam, jacuzzi, jets hydro-massants, nage à contre-courant, ...), pilates, yoga, etc.

☎ 05 65 66 22 11

• [www.naturabienetreencarladez.fr](http://www.naturabienetreencarladez.fr)



La Chaldette  
© J.F. Salle

### Le Château de La Falque St Geniez d'Olt et d'Aubrac (D6)

Dans un cadre exceptionnel, un ancien monastère du XVII<sup>e</sup> siècle, le Château de la Falque vous ouvre les portes de son espace balnéo, composé d'un espace détente avec jacuzzi, d'un sauna, d'un hammam et d'une salle de repos, d'une cabine avec bain bouillonnant, d'une cabine avec douche sous affusion, d'un espace manucure et de 2 cabines pour les soins secs.

• [www.chateau-la-falque.fr](http://www.chateau-la-falque.fr)

Renseignements auprès des Offices de Tourisme

# LES RANDONNÉES PÉDESTRES

**Le Parc naturel régional est maillé de sentiers de randonnée allant de la petite balade aux sentiers de grande randonnée en passant par des sentiers d'interprétation.**

Une offre d'hébergements et de services (transport de bagages et de personnes) s'organise autour de ces parcours. 



Randonnées  
© G. Diaz

## Le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle / La Voie du Puy

L'Aubrac est traversé par l'une des 4 voies vers St-Jacques-de-Compostelle (GR65), de Peyre en Aubrac à Estaing, sur 90 km. Sur cette transversale, les sections de sentier de Nasbinals - Aubrac - St-Chély d'Aubrac (17 km) et de St-Côme-d'Olt - Espalion - Estaing (17 km) sont inscrites sur la liste du Patrimoine mondial par l'UNESCO. C'est également le cas du pont dit « des pèlerins » sur la Boralde à St-Chély d'Aubrac et des ponts sur le Lot à Espalion et Estaing.

## Le chemin de St Guilhem le Désert

Des hautes terres d'Aubrac aux garrigues languedociennes, le chemin de St Guilhem le Désert est depuis longtemps un itinéraire attractif. Chemin « roumieu » jalonné de croix depuis le Moyen Age, antique voie de transhumance, voie commerciale de l'Antiquité, il mène à la rencontre d'un patrimoine architectural varié et de sites naturels prestigieux. Départ Aumont-Aubrac et arrivée à St Guilhem le Désert, 300 km de bonheur à se mettre sous les semelles !



▲ Randonneurs  
© Lisa Chauvin

## Le Chemin Urbain V

De Nasbinals à Avignon, en passant par Monastier et les Cévennes, il offre l'opportunité de traverser des lieux chargés d'histoire, de patrimoine naturel et de spiritualité sur 330 km.

## Le Tour des Monts d'Aubrac

Boucle emblématique de l'Aubrac, cet itinéraire de Grande Randonnée de Pays (GRP Tour des Monts d'Aubrac) chemine principalement sur le haut plateau. Le parcours prend de 2 à 8 jours, pouvant atteindre une longueur totale de 165 km. Il correspond à la « destination Aubrac » rêvée.

## Lo Camin d'Olt

Pour découvrir la vallée du Lot et les gorges de la Truyère en plusieurs jours, le GR de Pays « Lo Camin d'Olt » est le sentier idéal. Son passage à travers les châtaigneraies, les vignes et les pâtures permet la découverte de l'Aubrac sous une autre facette.

## Aubrac au coeur

Le circuit d'Aubrac au Cœur parcourt le haut plateau de l'Aubrac en traversant les trois départements (Aveyron, Cantal, Lozère). D'une longueur totale de 38 km, il est déclinable en trois tronçons, de Saint-Urcize à Aubrac, d'Aubrac à Nasbinals et de Nasbinals à Saint-Urcize. Il concentre le patrimoine de l'Aubrac dans toute sa diversité.

## Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot

Au départ du plus grand volcan d'Europe, le GR465 est riche par la diversité des paysages et patrimoines qui le composent. De Murat à Conques, il traverse successivement les sommets auvergnats, les plateaux et estives du Carladez pour rejoindre la vallée du Lot.

## Des sentiers d'interprétation

La richesse des paysages, des milieux naturels et culturels se découvre au travers de sentiers, aménagés, pour certains, en sentiers d'interprétation (géologie, patrimoine historique, land art, faune et flore, circuits découverte des villes et villages...).

## Les Sentiers de l'imaginaire

6 balades surprenantes et faciles en Carladez. Dans ce pays riche de traditions, les habitants vous proposent un autre voyage, sur 6 thèmes et 6 villages : Brommat - l'eau | Lacroix-Barrez - la pierre | Mur de Barrez - l'histoire | Murols - le fer | Taussac - le bois | Thérondeles - le paysage. Imagination, matériaux et savoir faire ont façonné des surprises, sculptures de bois ou de fer, enluminures pour le plus grand plaisir des randonneurs.

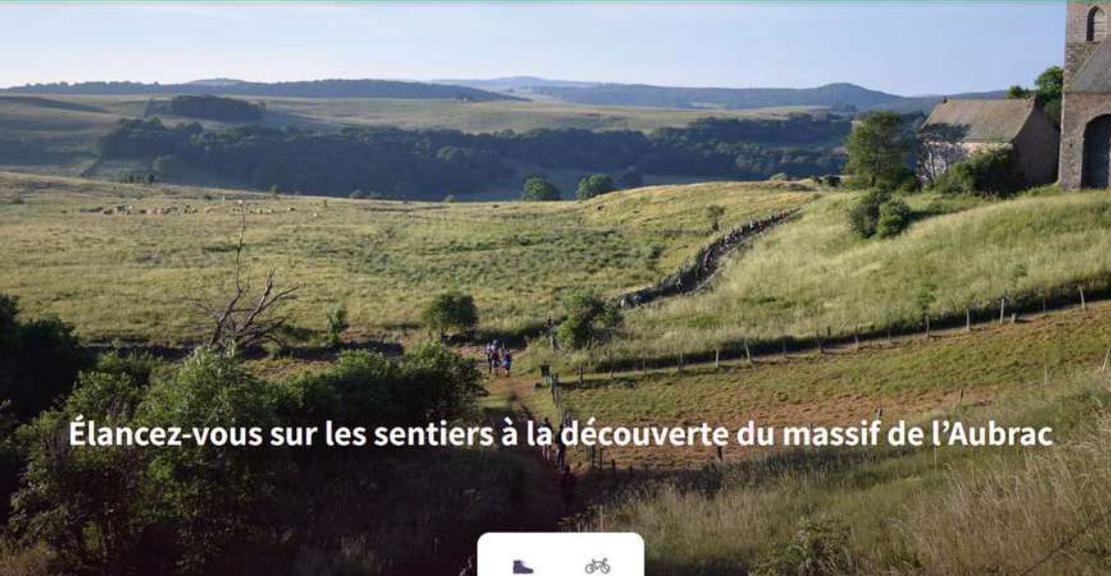
Il existe d'autres sentiers d'interprétation : le Sentier d'observation écologique et botanique de Laguiole, le « Sanha d'escota se plou » autour du Lac des Salhiens (Nasbinals), l'itinéraire famille découverte de la rivière et de son environnement à Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac et le sentier découverte de l'apprenti botaniste au Puy de la Tuile (Deux-Verges) - voir page 28.



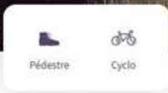
**Témoignage de... GONZALO DIAZ**  
accompagnateur en montagne

« Une randonnée accompagnée, c'est un autre moyen de découvrir l'Aubrac avec un professionnel, qui, au-delà de la sécurité, permet d'enrichir sa randonnée sur le plan environnemental, historique, mais surtout humain, par le rapport qu'il peut entretenir avec le territoire du PNR et ses différents acteurs »

 Renseignements et adresses de guides accompagnateurs auprès des Offices de Tourisme



Élancez-vous sur les sentiers à la découverte du massif de l'Aubrac



## LE SITE RANDO-AUBRAC.FR

**Pour accéder aux activités de pleine nature : randonnées pédestres, parcours VTT, itinéraires cyclo... Un seul clic : [www.rando-aubrac.fr](http://www.rando-aubrac.fr)**



Ce site internet, hébergé sur Geotrek, est alimenté et tenu à jour afin de mettre en valeur l'offre de pleine nature présente sur le territoire de l'Aubrac.

Depuis ce site vous pouvez :

- 1 Consulter sur ordinateur comme sur smartphone, les parcours de randonnée de votre choix ;
- 2 Récupérer les descriptifs et les traces pour les imprimer ou les avoir sur votre téléphone lors de la randonnée ;
- 3 «Trouver chaussures à vos pieds» en filtrant les randonnées selon des critères de difficulté, de longueur ou encore de dénivelé.

En place depuis juin 2021, Rando Aubrac diffusera un éventail de plus en plus élargi des activités de pleine nature... Parcourez le site internet puis les sentiers !

[www.rando-aubrac.fr](http://www.rando-aubrac.fr)

## EN CHEMINANT SUR LE MASSIF DE L'AUBRAC...

**Aidez-nous à préserver les paysages et le travail des Hommes qui les façonnent...**



Admirez la flore et la faune, ne les prélevez pas, certaines espèces sont protégées ou menacées. Si vous restez discrets, vous pourrez voir différents animaux sauvages



Refermez les clôtures et barrières après votre passage et contournez les champs cultivés



Emportez vos déchets, vous trouverez une poubelle dans les hameaux traversés



Veillez à maintenir le passage sur les chemins lors de votre stationnement

**Pour votre sécurité :**



Renseignez-vous sur la difficulté et les réglementations locales des parcours d'itinérance, pensez à prendre de quoi vous ravitailler



Vérifiez les conditions météorologiques et équipez-vous en conséquence



Ne vous éloignez pas des sentiers identifiés



Préférez la tenue en laisse de votre chien (obligatoire à proximité des troupeaux – chiens interdits sur certains sentiers traversant les pâturages)



**ZOOM SUR... Le bivouac et les feux de camp... Vigilance et respect de la réglementation !**



Orage de printemps © K.Lagarde

Il convient de respecter le code de l'urbanisme pour une nuitée maximum en petite tente de 19h à 8h : il est interdit de s'installer sur les terrains privés sans l'accord du propriétaire, sur les routes et chemins, sur les sites naturels protégés, proche d'un monument classé historique ou d'un captage d'eau potable.

Les feux de camp sont interdits à moins de 200m d'un bois et sur les périodes estivales de sécheresse. Pensez à bien éteindre feu et braises avant votre départ.

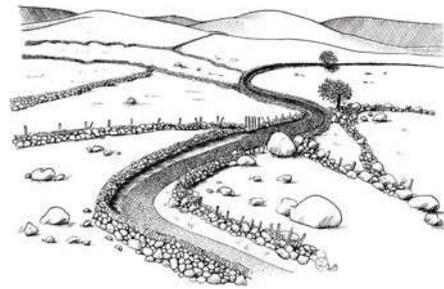
Vérifiez auprès de la mairie l'absence d'arrêtés portant sur le bivouac ou les feux de camp.

**Nous vous invitons à privilégier les structures de plein air à taille humaine du territoire.**

## LES CIRCUITS EMBLÉMATIQUES

**Le territoire de l'Aubrac est parcouru par de nombreuses routes permettant de découvrir la diversité de ses paysages et de son patrimoine.**

Certaines sont largement connues et incontournables, telle que la célèbre Trans-Aubrac, ou encore celle des Lacs. D'autres sont plus discrètes et invitent à la découverte de territoires paraissant inexplorés comme la route de la Matte ou la route du Devez.



▲ Jolies routes  
© Lisa Chauvin

Que ce soit sur le plateau (routes de la vallée du Bès, des gorges de la Truyère, de la Croix de la Rode) ou dans les vallées (routes de la Bédoule, des gorges de l'Enfer, de la vallée du Lot), l'Aubrac est un territoire dont les chemins sinueux invitent à la découverte aussi bien en voiture qu'à vélo ou encore à cheval...



© A. Meravilles



▲ La route des lacs  
© PNR Aubrac

Pour n'en citer que 3 :

### LA ROUTE DES LACS

La route des Lacs serpente entre les estives infinies du haut plateau de l'Aubrac et relie **Nasbinals** aux **Salces**. Entre les pâturages richement fleuris, où estivent les vaches Aubrac, quatre lacs glaciaires s'étendent tels des îles dans un océan de verdure. La route des Lacs conduira le visiteur jusqu'à la cascade du Déroc et le pont des Plèches, une des curiosités de l'Aubrac.



▲ La Trans-Aubrac  
© PNR Aubrac

### LA TRANS-AUBRAC

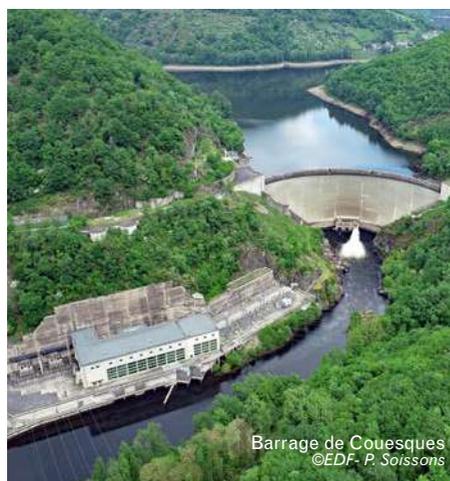
Créée en 1980 et reliant **Laguiole** sur le plateau et **Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac** dans la vallée, la Trans-Aubrac permet de voyager sur les pentes des boraldes, cours d'eau drainant le plateau de l'Aubrac vers la vallée du Lot, au travers des estives et des forêts de hêtres. Au détour de nombreux virages, on découvre des cascades, des patrimoines bâti et géologique.



▲ Vallée du Lot  
© PNR Aubrac

### LA ROUTE DE LA VALLÉE DU LOT

La vallée du Lot se parcourt à partir du village d'Entraygues-sur-Truyère. De cette petite cité aux nombreux vestiges médiévaux, cette route serpente en direction d'Estaing en passant à proximité du barrage hydroélectrique de Golinac (cf. Route de l'énergie page 78). Estaing, labellisé « Plus Beaux Villages de France », se distingue par son château trônant en son centre et ses belles façades datant des XVI<sup>e</sup>, XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. La route se poursuit vers Espalion, Saint-Côme-d'Olt et Saint-Geniez-d'Olt et d'Aubrac, riches d'un patrimoine architectural remarquable.



Barrage de Couesques  
©EDF - P. Soissons

## LA ROUTE DE L'ÉNERGIE

Entre Monts du Cantal et Monts d'Aubrac, la Route de l'énergie met en valeur des patrimoines naturels et paysagers exceptionnels autour d'une histoire industrielle.

Sillonner les vallées du Lot et de la Truyère, c'est découvrir la concentration unique d'une grande diversité de barrages hydroélectriques qui, depuis les années 1930, contribuent à la production de la première des énergies renouvelables : l'énergie hydraulique.

Très tôt en Aveyron, pays d'eau et de moulins, des hommes, pionniers de la houille blanche, ont eu conscience des atouts du Lot, de la Truyère et de leurs affluents pour produire de l'énergie grâce à la force de l'eau.

Au XX<sup>e</sup> siècle, la grande aventure de l'hydroélectricité est lancée. Durant ce siècle, notamment à partir de 1946, date de création d'Électricité de France (EDF), les gorges de la Truyère et la haute vallée du Lot ont fait l'objet d'aménagements hydroélectriques majeurs jusqu'à la mise en service en 1982 de Montézic, deuxième site de production d'hydroélectricité le plus puissant de France.

Bien au-delà d'une activité économique, la présence historique de ces barrages est devenue une identité et un lien entre les territoires au-delà des limites administratives. Les acteurs locaux et les habitants s'approprient largement ces aménagements, dont les qualités architecturales et le gigantisme suscitent l'étonnement et l'émerveillement.

Des espaces d'information et des circuits de visites ont été aménagés pour permettre l'accueil et l'accompagnement des publics dans la découverte de l'hydroélectricité.

Les vallées et retenues offrent également un formidable terrain de jeu pour la pratique d'activités de Pleine Nature pour apprendre ou contempler en s'amusant.

 @ La Route de l'énergie

- Été 2021 : portes-ouvertes exceptionnelles des barrages de Montézic, Catselnau-Lassouts, Lanau et Sarrans. 
- Visites au barrage de Couesques (Espace EDF Truyère) 
- Belvédères accessibles toute l'année
- estivales-edfhydrocentre.fr

## CONTACTS TOURISTIQUES

Les offices de Tourisme 

### AUBRAC LAGUIOLE CARLADEZ VIADÈNE

- ☎ +33 (0)5 65 44 35 94
- [www.destination-aubrac.com](http://www.destination-aubrac.com)
- Argences-en-Aubrac
- Mur-de-Barrez
- Laguiole
- St-Amans-des-Côts
- St-Chély-d'Aubrac

### DES CAUSSES À L'AUBRAC

- ☎ +33 (0)5 65 70 43 42
- [www.causse-aubrac-tourisme.com](http://www.causse-aubrac-tourisme.com)
- Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac

### L'AUBRAC LOZÉRIEN

- ☎ +33 (0)4 66 42 88 70
- [www.ot-aumont-aubrac.fr](http://www.ot-aumont-aubrac.fr)
- [www.fournels.wixite.com/tourisme](http://www.fournels.wixite.com/tourisme)
- [www.otnasbinals.fr](http://www.otnasbinals.fr)
- Aumont-Aubrac
- Fournels
- Nasbinals

### PAYS DE SAINT-FLOUR

- ☎ +33 (0)4 71 23 52 75
- [www.pays-saint-flour.com](http://www.pays-saint-flour.com)
- Chaudes-Aigues
- St-Urcize (en été)

### La Maison de l'Aubrac

- ☎ +33 (0)5 65 44 67 90
- [www.maisondelaubrac.fr](http://www.maisondelaubrac.fr)
- Aubrac

### GÉVAUDAN DESTINATION

- ☎ +33 (0)4 66 32 02 14
- [www.gevaudan-authentique.com](http://www.gevaudan-authentique.com)
- Marvejols
- Lac du Moulinet - Le Buisson (en été)

### MARGERIDE EN GÉVAUDAN

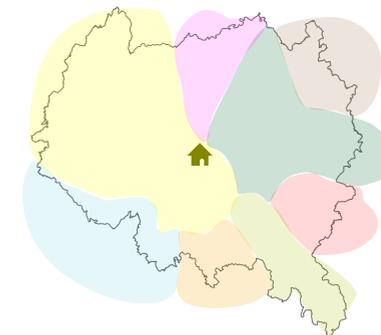
- ☎ +33 (0)4 66 31 03 67
- [www.margeride-en-gevaudan.com](http://www.margeride-en-gevaudan.com)
- St-Chély-d'Apcher

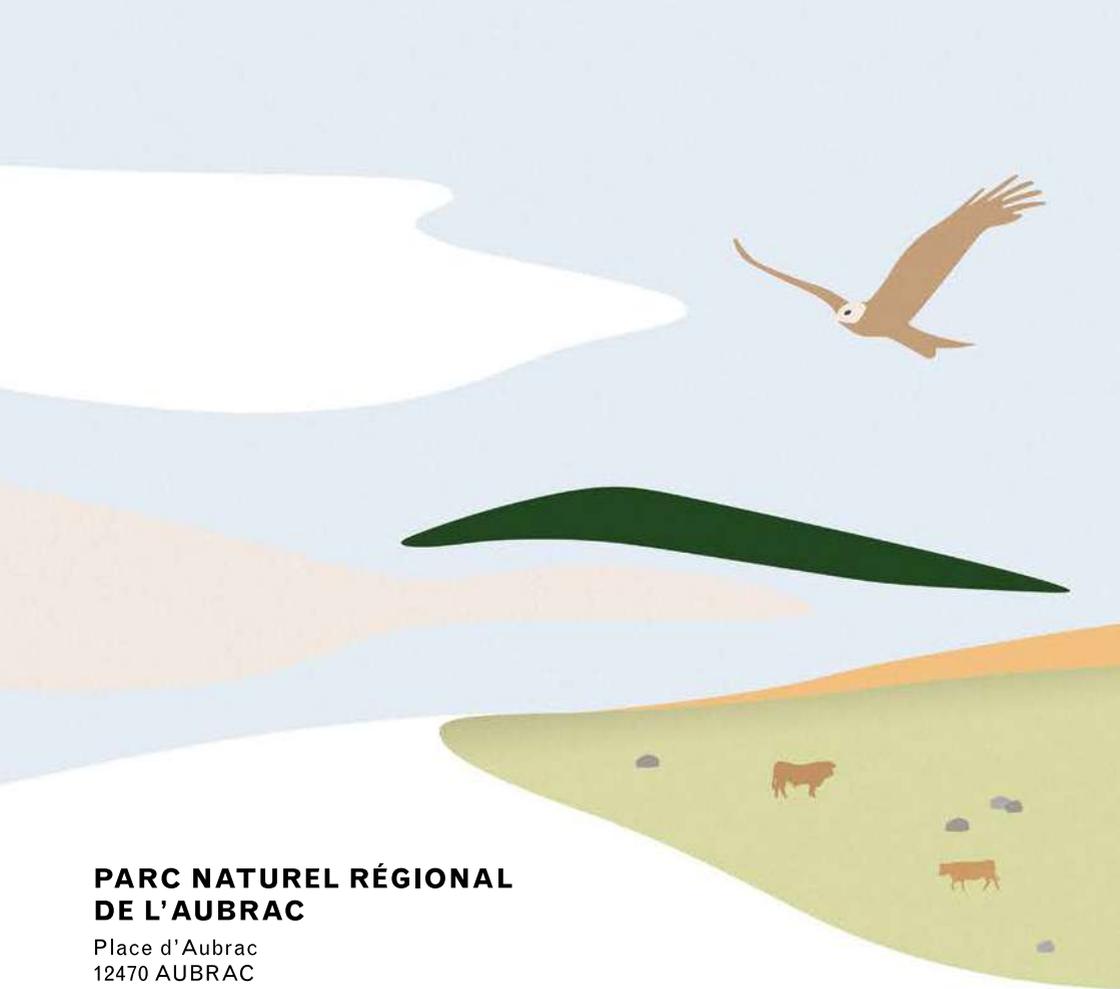
### DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN

- ☎ +33 (0)4 66 32 83 67
- [www.aubrac-gorgesdutarn.com](http://www.aubrac-gorgesdutarn.com)
- La Canourgue
- Saint-Germain-du-Teil

### TERRES D'AVEYRON

- ☎ +33 (0)5 65 44 10 63
- [www.terresdaveyron.fr](http://www.terresdaveyron.fr)
- Enraygues-sur-Truyère
- Estaing
- St-Côme-d'Olt (en été)





## PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AUBRAC

Place d'Aubrac  
12470 AUBRAC  
[www.parc-naturel-aubrac.fr](http://www.parc-naturel-aubrac.fr)

  @PNRAubrac

NOS PARTENAIRES :

---



La Région   
Auvergne-Rhône-Alpes

